

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SI-KEPERAWATAN
Skripsi (*Literature Riview*), Juni 2021

LUSI
C1714201047

ABSTRAK

PENGARUH TERAPI AKTIF MENGGENGAM BOLA KARET
TERHADAP KEKUATAN OTOT PASIEN STROKE
LITERATURE REVIEW

xiii bagian awal + 49 Halaman + 2 Bagan + 3 lampiran

Stroke merupakan penyakit yang diakibatkan oleh tersumbatnya aliran pembuluh darah di otak (parsial) atau total, dan pecahnya pembuluh darah yang mengakibatkan terganggunya fungsi system syaraf dalam jangka waktu yang kurang dari 24 jam. Stroke dapat menimbulkan gejala kelemahan otot, kondisi ini dapat mengganggu aktifitas sehari-hari sehingga perlu diatasi salahsatunya dengan terapi menggenggam bola karet. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi aktif menggenggam bola karet terhadap kekuatan otot pasien stroke. Metode penelitian yang digunakan adalah *literature review* dengan cara pencarian artikel dengan mengakses jurnal dengan *search engine google scholar* terdiri dari 93 populasi didapat 10 artikel yang memenuhi kriteria inklusi . Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada terapi menggenggam bola karet berpengaruh terhadap kekuatan otot ekstremitas atas pasien stroke yang dilakukan selama 7 hari dengan pengulangan selama 2 kali sehari (pagi dan sore) dalam waktu 5-10 menit. *Literature review* ini dapat dijadikan sebagai referensi dalam penelitian lebih lanjut tentang pengembangan terapi menggenggam bola karet aktif dan pasif pada kekuatan otot pasien stroke untuk memenuhi data primer.

Kata kunci : Terapi aktif Genggam Bola Karet, Kekuatan Otot,
Stroke

Kepustakaan : 19 (2011-2021)

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
SI-NURSING STUDY PROGRAM
Thesis (Literature Review), June 2021

LUSI
C1714201047

ABSTRACT

THE EFFECT OF ACTIVE RUBBER BALL GRIP THERAPY ON MUSCLE STRENGTH OF STROKE PATIENTS LITERATURE REVIEW

xiii beginning + 49 Pages + 2 Charts + 3 appendices

Stroke is a disease caused by blockage of blood vessel flow in the brain (partial) or total, and rupture of blood vessels resulting in disruption of nervous system function in a period of less than 24 hours. Stroke can cause symptoms of muscle weakness, this condition can interfere with daily activities so it needs to be overcome, one of which is gripping a rubber ball. The purpose of this study was to determine the effect of active therapy holding a rubber ball on the muscle strength of stroke patients. The research method used is a literature review by searching for articles by accessing journals with the Google Scholar search engine consisting of 93 populations, 10 articles are obtained that meet the inclusion criteria. The results showed that there is a rubber ball gripping therapy that affects the muscle strength of the upper extremity of stroke patients which is carried out for 7 days with repetitions 2 times a day (morning and evening) within 5-10 minutes. This literature review can be used as a reference in further research on the development of active and passive rubber ball gripping therapy on muscle strength in stroke patients to meet primary data.

Key words: Rubber Ball Grip Active Therapy, Muscle Strength, Stroke
Literature: 19 (2011-2021)