

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil skripsi dengan metode *literature review* didapatkan bahwa terapi latihan genggam bola karet terhadap kekuatan otot pasien stroke dengan pemberian selama 2 kali sehari selama 5-10 menit pagi dan sore dalam waktu 7 hari, hal ini dapat meningkatkan kekuatan otot dan disimpulkan bahwa ada pengaruh terhadap pemberian terapi aktif genggam bola karet terhadap peningkatan kekuatan otot.

#### B. Saran

1. Bagi Insititusi Pendidikan

Hasil penelitian ini bisa dijadikan sumber informasi tambahan dalam pelaksanaan catur darma perguruan tinggi di lingkungan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

2. Institusi Pelayanan

Hasil penelitian diharapkan pelayanan kesehatan serta tenaga kesehatan dapat meningkatkan pendidikan kesehatan tentang Pengaruh Terapi Aktif Genggam Bola Karet Terhadap Kekuatan Otot Pasien Stroke

3. Bagi Profesi Perawat

Disarankan *literature review* ini dapat dipergunakan untuk memberikan asuhankeperawatan untuk melakukan penelitian secara primer yaitu dengan pemberian terapi aktip genggam bola karet secara langsung pada pasien stroke dalam meningkatkan kekutan otot.

4. Peneliti selanjutnya

Penelitian sekunder ini dapat digunakan sebagai acuan untuk penelitian selanjutnya, dan dijadikan salah satu metode non farmakologi untuk mengurangi kekuatan otot pasien stroke.

