

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
Skripsi, 2021**

Meli Dwi Rahayu
NIM. C1714202080

**Pemberian Seduhan Kunyit Asam Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri
Dismenore : *literature review***

**Giving Turmeric Acid Steep To Reduce Dysmenorrhea Pain Levels:
*literature review***

ABSTRAK

xv bagian awal+75 Halaman+2 Bagan+5 Lampiran

Disminore adalah kekakuan atau kejang dibagian bawah perut yang terjadi pada waktu menjelang atau selama menstruasi biasanya dirasakan pada saat hari-hari pertama menstruasi atau dua hari selama menstruasi itu berlangsung, hal ini terjadi karena peningkatan kadar prostaglandin. Dismenore bila tidak ditangani menyebabkan gangguan aktivitas sehari-hari, depresi, infertilitas, dan gangguan fungsi seksual. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pemberian seduhan kunyit asam untuk menurunkan tingkat nyeri dismenore. Metode penelitian *literature review* dengan penelusuran artikel melalui search engine google scholar didapatkan 9 artikel yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Tahapan yang digunakan diawali dengan identifikasi masalah, *screening*, penilaian kualitas artikel teksnya harus dapat di akses, analisa data dengan PICOT dan terakhir menyusun laporan analisis data. Hasil di dapatkan bahwa pemberian minuman kunyit asam dapat menurunkan nyeri dismenore, karena kunyit asam mengandung bahan alami seperti *curcumine* dan *anthocyanin* yang bekerja menghambat kontraksi uterus. Kesimpulan seduhan kunyit asam efektif bila diberikan dalam dosis 200 ml diminum 1x/ hari selama 3 hari. Disarankan bagi remaja minum kunyit asam sebagai salah satu penanganan non farmakologi untuk menurunkan nyeri dismenore.

Kata Kunci: Dismenore, Kunyit Asam, Remaja

Pustaka: 2015-2021

FACULTY OF HEALTH SCIENCE
S1-Nursing Study Program
Thesis (literature Riview), Juni 2021

Meli Dwi Rahayu
NIM: C1714201080

ABSTRACT

xv beginning+75 Pages+2 Charts+5 Appendices

Dysmenorrhea is stiffness or spasms in the lower abdomen that occur before or during menstruation, usually felt during the first days of menstruation or two days during menstruation, this occurs due to increased levels of prostaglandins. Dysmenorrhea if left untreated can cause disturbances in daily activities, depression, infertility, and impaired sexual function. The purpose of this study was to determine the administration of sour turmeric infusion to reduce the level of dysmenorrhea pain. The literature review research method by searching articles through the Google Scholar search engine obtained 9 articles that matched the inclusion and exclusion criteria. The stages used begin with problem identification, screening, assessing the quality of the text articles that must be accessible, analyzing data with PICOT and finally compiling data analysis reports. The results showed that giving sour turmeric drink can reduce dysmenorrhea pain, because sour turmeric contains natural ingredients such as curcumine and anthocyanins that work to inhibit uterine contractions. In conclusion, turmeric acid infusion is effective when given in a dose of 200 ml taken once per day for 3 days. It is recommended for adolescents to drink turmeric acid as a non-pharmacological treatment to reduce dysmenorrhea pain.

Keywords: Dysmenorrhea, Turmeric Acid, Adolescent

Library: 2015-2021