

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian tersebut mengenai pengaruh pendidikan kesehatan tentang pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan *self management* penderita CKD di Ruang Hemodialisa RSUD SMC Tasikmalaya dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan *self management* pada penderita CKD sebelum diberikan pendidikan di Ruang Hemodialisa RSUD SMC Tasikmalaya rata-rata sebesar 13.24 point.
2. Pengetahuan *self management* pada penderita CKD sesudah diberikan pendidikan di Ruang Hemodialisa RSUD SMC Tasikmalaya rata-rata sebesar 20.0 point.
3. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan *self management* penderita CKD di Ruang Hemodialisa RSUD SMC Tasikmalaya dengan *p value* 0,000

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Peneliti disarankan dapat meningkatkan wawasan dan pengetahuannya mengenai *self management* pada penderita CKD sehingga dapat memberikan edukasi secara berkeseluruhan.

2. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah

Sebaiknya pihak institusi pendidikan mengembangkan implementasi dari Tri Dharma Perguruan Tinggi yaitu penelitian sebagai aplikasi dari penerepan teori khususnya pada pasien CKD.

3. Bagi Profesi Perawat

Perawat sebaiknya dapat melakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan CKD dengan cara memberikan pendidikan kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan *self management*.

4. Bagi RSUD SMC Tasikmalaya

Pihak rumah sakit dapat melakukan upaya memberikan pelayanan kepada penderita CKD melalui pendidikan kesehatan *self management* sehingga dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dan perencanaan dalam proses penyembuhan pasien CKD.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti lain disarankan dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor yang berhubungan dengan perilaku *self management* pada penderita CKD dengan menggunakan metode dan variabel yang lebih kompleks.