

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Simpulan dari penelusuran berbagai literatur, maka ditemukan Adanya berbagai kesamaan manifestasi klinis yang sering muncul mulai dari demam, batuk, sesak nafas, sakit tenggorokan, kelelahan, sakit kepala, diare, kehilangan nafsu makan, mual, muntah, kehilangan penciuman, kelemahan otot & kehilangan rasa. Manifestasi yang jarang muncul seperti menggigil, sering meludah, rinorea bahkan ada juga gejala *neuropsikiatri* seperti fotobobia, perubahan kondisi mental, halusinasi, gangguan penglihatan, gangguan bicara, kejang, dan gangguan keseimbangan. Dan pada ibu hamil ada kemungkinan terjadinya kelahiran prematur yang dipengaruhi oleh komorbiditas yang sudah ada sebelumnya, seperti usia ibu yang tinggi, dan indeks massa tubuh yang tinggi tampaknya menjadi faktor risiko COVID-19 yang parah. Selain itu pada penderita COVID 19 penyakit penyerta yang sering muncul yaitu hipertensi, diabetes militus, dan PPOK.

B. Saran

1. Bagi Profesi Perawat

Sebaiknya perawat dapat melakukan asuhan keperawatan pada pasien siapapun harus lebih teliti, dan memerhatikan manifestasi klinis yang dialami dan di keluhkan pasien, riwayat kontak dengan orang lain atau bepergian dari zona merah pada masa pandemik COVID 19, tetap

menerapkan protokol kesehatan dengan selalu cuci tangan, jaga jarak dan menggunakan alat pelindung diri.

2. Bagi FIKes Universitas Muhammadiyah

Hasil penelitian ini dijadikan acuan bagi pendidikan keperawatan melalui penerapan Tri Dharma Perguruan Tinggi sebagai pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam Asuhan keperawatan dan dijadikan sebagai bahan kepustakaan.

3. Penelitian selanjutnya

Perlu pengkajian lebih mendalam terkait dengan manifestasi klinis di semua sistem tubuh manusia, agar di dapatkan manifestasi yang lebih lengkap, bisa juga di tambahkan manifestasi pada bayi, anak, remaja, dewasa dan lansia agar dapat ditemukan perbedaan diantara kelompok usia tersebut.

