

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN

Karya Tulis Ilmiah

Nita Widiya

E1814401004

ABSTRAK

Diabetes melitus (DM) adalah gangguan metabolisme kronis yang ditandai dengan metabolisme karbohidrat, protein dan lemak yang abnormal akibat kegagalan sekresi insulin, kerja insulin atau keduanya. Tujuan penyusunan karya tulis ilmiah ini untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan keluarga dengan penerapan pemberian air rebusan lidah buaya untuk menurunkan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe II. Desain penelitian ini menggunakan metode studi literatur review. Teknik pengumpulan data menggunakan data sekunder. Hasil penelitian yang dilakukan pada klien, dengan gangguan ketidakstabilan kadar glukosa darah maka disimpulkan terdapat ada perbedaan kadar glukosa darah sebelum dan sesudah diberikan rebusan lidah buaya (*Aloevera*). Disarankan kepada perawat untuk memberikan asuhan keperawatan pada klien dengan diabetes melitus sebaiknya lebih tanggap dalam memberi tindakan secara tepat dan cepat, serta melakukan teknik pencegahan komplikasi pada klien dengan diabetes melitus.

Kata kunci : Diabetes melitus tipe II, Ketidakstabilan glukosa darah, Rebusan lidah buaya (*aloevera*)

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN

Karya Tulis Ilmiah

Nita Widiya

E1814401004

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is a chronic metabolic disorder characterized by abnormal carbohydrate, protein and fat metabolism due to failure of insulin secretion, insulin action or both. The purpose of preparing this scientific paper is to determine the description of family nursing care with the application of *aloevera* boiled water to reduce blood sugar levels in type II diabetes melitus. This research design uses a *literature review* study method. Data collection techniques using secondary data. The results of research conducted on clients, with disorders of instability of blood glucose levels, it was concluded that there were differences in blood glucose levels before and after being given *aloevera* stew. It is advisable for nurses to provide nursing care to clients with diabetes melitus, it is better to be more responsive in providing appropriate and fast actions, and to carry out complications prevention techniques for clients with diabetes melitus.

Key words: Diabetes melitus type II, Blood glucose instability, Aloe vera (aloevera) decoration.