

## BAB VII

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan analisis data dapat disampaikan kesimpulan hasil penelitian sebagai berikut:

1. Siswi SMAN 1 Kota Tasikmalaya sebagian besar merasakan cemas dengan responden sebanyak 73 orang (76.8%).
2. Siswi SMAN 1 Kota Tasikmalaya sebagian besar mengalami dismenorea sebanyak 75 orang (78.9%).
3. Terdapat hubungan antara kecemasan dengan dismenorea pada siswi di SMAN 1 Kota Tasikmalaya dengan *p value* 0,016.

#### B. Saran

1. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah.

Sebaiknya dari hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan untuk memperluas wawasan mahasiswa Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya.

2. Bagi SMAN 1 Kota Tasikmalaya

Diharapkan sekolah dapat mengadakan program kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan siswi mengenai tingkat kecemasan dan dismenorea.

3. Bagi siswi SMAN 1 Kota Tasikmalaya.

Diharapkan lebih mengantisipasi dan mewaspadaai terjadinya kecemasan untuk kemudian berupaya menghindari dan mengatasi kecemasan tersebut agar dapat mengurangi kejadian dismenorea pada diri pada siswi SMAN 1 Kota Tasikmalaya.

4. Bagi Peneliti

Dapat menjadi acuan untuk bahan referensi peneliti selanjutnya.

