

## BAB VII

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Hasil penelitian mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian kolostrum di Ruang I RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan tentang pemberian kolostrum di ruang I RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya terbesar pada kategori kurang sebanyak 34 orang (60,7%).
2. Hasil penelitian menunjukkan paritas dalam pemberian kolostrum di ruang I RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya terbesar pada kategori multipara (2-5 orang) sebanyak 31 orang (55,4%).
3. Hasil penelitian menunjukkan dukungan petugas kesehatan dalam pemberian kolostrum di ruang I RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya terbesar pada kategori negatif sebanyak 37 orang (66,1%).
4. Hasil penelitian menunjukkan kondisi puting susu dalam pemberian kolostrum di ruang I RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya terbesar pada kategori everted sebanyak 42 orang (81,3%).
5. Terdapat pengaruh antara pengetahuan, paritas, kondisi puting susu dengan  $\rho$  value kurang dari 0,05 dan tidak terdapat pengaruh pada dukungan petugas kesehatan, dengan  $\rho$  value lebih dari 0,05.

## B. Saran

1. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya  
Diharapkan dapat menambah informasi tentang pemberian kolostrum dan tambahan keustakaan di Prodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya.
2. Bagi Profesi Keperawatan  
Perawat atau petugas kesehatan diharapkan dapat mengajarkan ibu teknik menyusui yang benar sehingga ibu dapat memberikan kolostrum pada bayi baru lahir.
3. Bagi RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya  
Diharapkan pihak RSUD menyediakan tenaga kesehatan khusus untuk memberikan konseling tentang pemberian kolostrum bagi ibu melahirkan di RSUD sehingga dapat memotivasi ibu untuk memberikan kolostrum.
4. Bagi peneliti selanjutnya  
Diharapkan penelitian selanjutnya diteliti faktor primipara terhadap pemberian kolostrum.