

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang didapatkan oleh penulis berdasarkan hasil telaah artikel jurnal dan asuhan keperawatan pada ibu post partum dengan pemberian kompres dingin untuk menurunkan nyeri luka perineum adalah:

1. Pengkajian

Data fokus yang diperoleh adalah ibu merasa nyeri didaerah luka perineum. Terdapat perbedaan data antara kasus Ny.I dan SDKI menurut PPNI sehingga perlu dikaji ulang seperti data kontraksi uterus, payudara bengkak, tekanan darah meningkat, frekuensi nadi meningkat, berkeringat berlebihan, menangis/merintih dan hemoroid.

2. Diagnosa Keperawatan

Diagnosa keperawatan yang ditenggakkan ketidaknyamanan pasca partum berhubungan dengan trauma perineum selama persalinan dan kelahiran dibuktikan dengan data subjektif secara mayor klien mengeluh tidak nyaman dan data objektif klien tampak meringis, terdapat kontraksi uterus, luka episiotomi, payudara bengkak, dan data subyektif secara minor tidak tersedia, data data objektif: tekanan darah meningkat, frekuensi nadi meningkat, berkeringat berlebihan, menangis/merintih dan hemoroid.

3. Rencana keperawatan

Perencanaan keperawatan salah satunya dengan melakukan kompres dingin sebagai salah satu alternatif non farmakologi untuk mengurangi nyeri luka perineum. Dalam penulisan luaran harus memenuhi SMART.

4. Implementasi

Tindakan keperawatan dilakukan sesuai dengan tindakan yang telah direncanakan salah satunya pemberian kompres dingin. Kompres dingin sangat berpengaruh terhadap nyeri luka perineum dengan langkah-langkah berdasarkan SOP dilakukan selama 3 kali dalam sehari selama 10-20 menit.

5. Evaluasi

Evaluasi keperawatan pada pasien yang mengalami ketidaknyaman pasca partum dengan tindakan pemberian kompres dingin berdasarkan telaah tiga artikel jurnal dan satu asuhan keperawatan menunjukkan bahwa ada penurunan intensitas nyeri sebelum dan sesudah diberikan tindakan pemberian kompres dingin. Untuk melihat ketercapaian tujuan dan kriteria atau luaran yang ditetapkan menggunakan SOAP/SOAPIER.

V.2 Saran

1. Bagi Pelayanan Kesehatan

Kompres dingin dapat dilakukan sebagai salah satu alternatif tindakan non farmakologi dalam mengatasi nyeri luka perineum sehingga kenyamanan klien meningkat dengan langkah-langkah sesuai dengan SOP yang telah ditetapkan dan berdasarkan *evidence based* terkait kompres dingin.

2. Bagi Ibu Post Partum

Kompres dingin dapat dilakukan untuk mengurangi rasa nyeri pada luka perineum sehingga ibu merasa nyaman dengan langkah-langkah sesuai dengan bimbingan dan arahan dari perawat.

3. Bagi Fikes Umtas Muhammadiyah Tasikmalaya

Penerapan kompres dingin dapat diberikan kepada ibu pot partum yang mengalami nyeri luka perineum akibat persalinan melalui penerapan asuhan keperawatan.

