

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN

Karya Tulis Ilmiah

Sulis Budianti

E1814401039

ABSTRAK

v bab + 8 tabel + 67 halaman + 3 lampiran

Nyeri perineum merupakan nyeri yang diakibatkan oleh robekan yang terjadi pada perineum, vagina, serviks, atau uterus dapat terjadi secara spontan maupun akibat tindakan manipulatif pada pertolongan persalinan. Salah satu penanganan nyeri non farmakologi dengan pemberian kompres dingin karena adanya dampak vasokonstriksi. Tujuan penyusunan karya tulis ilmiah ini untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada ibu post partum dalam pemenuhan kebutuhan aman nyaman dengan penerapan kompres dingin untuk menurunkan intensitas nyeri luka perineum berdasarkan *literature review* terhadap 3 artikel jurnal dan 1 asuhan keperawatan melalui penelusuran *search engine google scholar*. Hasil telaah artikel jurnal menunjukkan bahwa kompres dingin mampu menurunkan intensitas nyeri pada luka perineum akibat persalinan. Sedangkan dalam penerapan asuhan keperawatan dengan pendekatan proses keperawatan menurut PPNI ditemukan tahap pengkajian didapatkan data fokus klien mengatakan nyeri pada luka perineum sedangkan pada kasus NY.I tidak ditemukan data kontraksi uterus, payudara bengkak, tekanan darah meningkat, frekuensi nadi meningkat, berkeringat berlebihan, menangis/merintih dan hemoroid. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan ketidaknyamanan pasca partum berhubungan dengan trauma perineum selama persalinan dan kelahiran. Tahap implementasi sesuai dengan rencana tindakan yang disusun yaitu melakukan kompres dingin selama 10 menit Evaluasi bahwa setelah diberikan kompres dingin, intensitas nyeri klien berkurang hal ini sesuai dengan luaran yang ditetapkan. Disarankan kepada perawat untuk menerapkan kompres dingin sebagai salah satu alternatif non farmakologi dalam penanganan nyeri sesuai SOP yang ditetapkan berdasarkan *evidence based*.

Kata Kunci : Kompres Dingin, Luka Perineum, Nyeri

Daftar Pustaka : 2005-2020

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN

Karya Tulis Ilmiah

Sulis Budianti

E1814401039

ABSTRACT

v chapter + 8 table + 67 pages + 3 attachment

Perineal pain is pain caused by a tear that occurs in the perineum, vagina, cervix, or uterus, which can occur spontaneously or as a result of manipulative action in childbirth assistance. One of the non-pharmacological pain management is by giving cold compresses because of the vasoconstriction effect. The purpose of compiling this scientific paper is to determine the description of nursing care in post partum mothers in fulfilling the needs of safe and comfortable with the application of cold compresses to reduce the intensity of perineal wound pain based on literature reviews of 3 journal articles and 1 nursing care through search engine google scholar search. The results of a review of journal articles show that cold compresses can reduce the intensity of pain in the perineal wound due to childbirth. Whereas in the application of nursing care with the nursing process approach according to the PPNI, it was found that the assessment stage showed client focus data saying pain in the perineal wound while in the NY.I case there was no data on uterine contractions, swollen breasts, increased blood pressure, increased pulse frequency, excessive sweating, crying/moaning and hemorrhoids. The nursing diagnosis established post partum discomfort associated with perineal trauma during labor and delivery. The implementation stage is in accordance with the action plan prepared, namely doing cold compresses for 10 minutes. Evaluation that after being given cold compresses, the client's pain intensity decreases in accordance with the specified outcome. It is recommended that nurses apply cold compresses as one of the non-pharmacological alternatives in pain management according to the SOP which is determined based on evidence based.

Keywords : *Cold Compress, Perineal Wounds, Pain*

Bibliography : 2005-2020