

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat ditarik berdasarkan hasil telaah tiga jurnal dan satu asuhan se-
bagai berikut:

1. Pengkajian yang didapatkan pada telaah jurnal di dapatkan data fokus yaitu bayi teraba dingin dan kulit pucat, akral dingin, suhu tubuh 35,8°C. Data subjektif dan objektif ini sesuai dengan teori Nanda dan SDKI.
2. Diagnosa keperawatan yang diangkat sebagai masalah utama pada pasien BBLR adalah hipotermi berhubungan dengan kegagalan mempertahankan suhu tubuh, penurunan jaringan lemak subkutan.
3. Perencanaan keperawatan yang dilakukan menurut telaah jurnal yaitu dengan teknik perawatan metode kanguru, karena dengan perawatan ini suhu tubuh akan kembali normal dan bayi menjadi lebih tenang dan aman dikarenakan kontak kulit ibu ke kulit bayi.
4. Implementasi keperawatan yang dilakukan yaitu perawatan metode kanguru sama sesuai dengan SOP meliputi aspek yang akan di fokuskan dalam terapi selama kurang lebih 1 jam, terapi yang digunakan adalah perawatan metode kanguru yaitu dengan kontak kulit ke kulit antara ibu dan bayi dengan posisi bayi berada di dada ibu dengan menggunakan gendongan bayi.
5. Evaluasi keperawatan pada bayi BBLR dengan gangguan aman nyaman: hipotermi pada bayi BBLR dengan suhu tubuh dibawah kisaran normal, kulit teraba dingin, kulit pucat yaitu dengan penerapan perawatan metode kanguru terbukti menurut hasil telaah ketiga

jurnal terbukti adanya pengaruh perawatan metode kanguru terhadap stabilitas suhu tubuh bayi BBLR.

5.2 Saran

1. Bagi Penulis

Literatur review dapat dijadikan tambahan pengetahuan dan pengalaman bagi penulis dalam menerapkan teori berdasarkan hasil riset pemberian perawatan metode kanguru untuk menyetabilkan suhu tubuh bayi BBLR.

2. Bagi FIKes Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Studi literatur dan telaah jurnal ini dapat dijadikan masukan atau sumber informasi serta dasar pengetahuan bagi para mahasiswa keperawatam dan dapat juga dijadikan sebagai materi latihan dalam mengatasi masalah hipotermia pada bayi BBLR dengan teknik : perawatan metode kanguru sebagai salah satu tindakan untuk menyetabilkan suhu tubuh pada bayi BBLR.

3. Bagi Instusi Rumah Sakit

Literatur review dengan teks book dan telaah jurnal diharapkan dapat dijadikan salah satu intervensi dengan penerapan metode kanguru untuk menyetabilkan suhu tubuh bayi BBLR..

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Literatur review ini diharapkan menjadi data dasar untuk penelitian selanjutnya.