

ABSTRACT

Appendicitis is the leading cause of acute inflammation in the lower right quadrant abdomen and is the most common cause of emergency abdominal surgery. The action of appendicitis is appendectomy surgery. As a result of surgery can cause pain. Hand grip relaxation technique can reduce physical and emotional tension that will relax the body. The purpose of this scientific paper is to know nursing care to meet the comfortable needs for pain with the application hand grip relaxation technique in post appendectomy patients. The method used is literature review from books and journals. Based on the review the three journals of the results of the study in post appendectomy patients namely pain in the former operation, nursing diagnoses were raised as the main problem is acute pain, planning using a Hand grip relaxation technique, the implementation is carried out approximately 3-5 minutes 3x in a day based the standard operational procedures (SOP), in the evaluation showed a decrease in pain according to the results criteria, the application of hand grip relaxation therapy proved to be effective in reducing pain intensity with p value = 0,000. Hand grip relaxation techniques can be used as an alternative therapy to reduce the intensity of pain in appendectomy postoperative patients.

Keywords: *Appendectomy, Pain Intensity, Finger Hand Relaxation Technique.*

ABSTRAK

Apendisitis merupakan penyebab utama inflamasi akut di kuadran kanan bawah abdomen dan merupakan penyebab tersering pembedahan abdomen darurat. Penatalaksanaan apendisitis adalah dengan tindakan apendektomi. Akibat dari pembedahan dapat menyebabkan nyeri. Teknik relaksasi genggam jari dapat mengurangi ketegangan fisik dan emosi yang akan membuat tubuh rileks. Tujuan karya tulis ilmiah ini adalah mengetahui asuhan keperawatan pada pasien post operasi apendektomi dengan penerapan tehnik relaksasi genggam jari. Metode yang digunakan yaitu literatur review teks book dan telaah jurnal. Berdasarkan telaah ketiga jurnal hasil pengkajian pada pasien post operasi apendektomi yaitu nyeri pada bekas operasi, diagnosa keperawatan yang diangkat sebagai masalah utama adalah nyeri akut, perencanaan menggunakan tindakan terapi relaksasi genggam jari, implementasi dilakukan kurang lebih 3-5 menit 3x dalam sehari berdasarkan tahapan standar oprasional prosedur (SOP), dalam evaluasi menunjukkan adanya penurunan nyeri sesuai kriteria hasil, penerapan terapi relaksasi genggam jari terbukti efektif menurunkan intensitas nyeri dengan p value = 0,000. Tehnik relaksasi genggam jari bisa dijadikan alternatif terapi untuk menurunkan intensitas nyeri pada pasien post operasi apendektomi.

Kata Kunci: *Apendektomi, Intensitas Nyeri, Teknik Relaksasi Genggam Jari.*