

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil telaah 3 jurnal, dapat ditarik kesimpulan yaitu sebagai berikut:

1. Pengkajian pada pasien post operasi apendiktomi yaitu dengan keluhan nyeri pada bekas operasi.
2. Diagnosa keperawatan yang diangkat sebagai masalah utama pada pasien post operasi apendiktomi adalah nyeri akut.
3. Perencanaan keperawatan nyeri akut meliputi manajemen nyeri dengan tindakan terapi relaksasi genggam jari. Bertujuan untuk mengurangi rasa nyeri dengan rasional tehnik non farmakologi membantu menurunkan nyeri tanpa adanya efek samping.
4. Implementasi keperawatan dilakukan tehnik relaksasi genggam jari dan dilakukan berdasarkan tahapan standar operasional prosedur (SOP).
5. Evaluasi keperawatan pada pasien post operasi apendiktomi dengan tindakan terapi relaksasi genggam jari berdasarkan telaah 3 jurnal dan asuhan keperawatan menunjukkan ada pengaruh terhadap skala nyeri. Terbukti efektif untuk menurunkan intensitas nyeri pada pasien post operasi apendiktomi.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi Penulis

Literatur review dapat dijadikan tambahan pengetahuan dan pengalaman bagi penulis dalam menerapkan teori berdasarkan hasil riset pemberian tehnik relaksasi genggam jari untuk mengatasi masalah nyeri pada pasien post operasi apendiktomi.

2. Bagi Fikes Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Literatur review dan telaah jurnal ini dapat dijadikan masukan atau sumber informasi serta dasar pengetahuan bagi mahasiswa keperawatan dan dapat dijadikan sebagi materi latihan dalam menangani nyeri dengan tehnik relaksasi genggam jari sebagai salah satu manajemen nyeri pada pasien post operasi apendiktomi.

3. Bagi Institusi Rumah Sakit

Literatur review dengan teks book dan telaah jurnal ini diharapkan dapat dijadikan salah satu intervensi non-farmakologi dengan terapi genggam jari untuk mengatasi nyeri pada pasien post oprasi apendiktomi.

4. Bagi Profesi Keperawatan

Literatur review dapat meningkatkan penerapan standar praktek keperawatan khususnya dalam aplikasi riset untuk pengembangan ilmu keperawatan.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Literatur review ini diharapkan menjadi data dasar untuk penelitian selanjutnya dengan menggunakan populasi dan sampel literatur lebih banyak dan kriteria inklusi lebih homogen atau melakukan penelitian studi kasus penerapan terapi relaksasi genggam jari pada pasien post oprasi apendiktomi dengan nyeri secara langsung.

