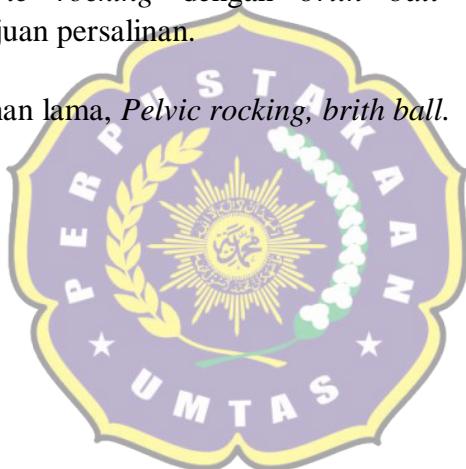


## ABSTRAK

Persalinan lama menjadi salah satu penyebab meningkatnya mortalitas dan morbiditas pada ibu dan janin. Pada ibu yang mengalami persalinan lama lebih resiko terjadinya Atonia uteri, laserasi jalan lahir, infeksi, kelahan dan syok sedangkan pada janin bisa meningkatkan resiko asfiksia berat, trauma cerebral, infeksi dan cedera akibat tindakan. *Pelvic rocking* dengan *birth ball* dapat membantu melatih otot pinggang, pinggul dan membantu penurunan kepala bayi agar masuk ke rongga panggul menuju jalan lahir sehingga ibu dapat mempercepat kemajuan persalinan dan memberikan rasa nyaman pada ibu saat menhadapi proses persalinan. Metode penelitian ini adalah studi literature dengan mengkaji 5 artikel penelitian. Hasil studi literature mengungkapkan bahwa melakukan melakukan *pelvic rocking* dengan *birth ball* pada ibu bersalin yang memasuki kala I fase aktif dapat mempercepat kala I dan II persalinan. Kesimpulan *pelvic rocking* dengan *birth ball* efektif dilakukan untuk mempercepat kemajuan persalinan.

Kata kunci: Persalinan lama, *Pelvic rocking*, *birth ball*.



## ABSTRACT

Prolonged Labor is a cause of increased maternal and fetal mortality and morbidity. In women who experienced prolonged labor is more risk of uterine atony, birth canal laceration, infection, fatigue, and shock. the fetus can increase the risk of severe asphyxia, cerebral trauma, infection and injury to due action. Pelvic rocking with the ball birth can help train the muscles of the waist, hips, and help decrease head the fetal to enter the pelvis to ward the birth canal so that the mother can accelerate the progress of labor and provide comfort to the mother when facing the birth process. This research method is a literature study by examining 5 research articles. The results of a literature study revealed that performing pelvic rocking with a birth ball in mothers who gave birth entering the active phase I stage can accelerate the I and II stages of labor. Conclusion pelvic rocking with birth ball effective to accelerate the progress of labor.

Keywords: Prolonged labor, *Pelvic rocking, birth ball*.

