

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**DILA DORIFAH AKHLAQIYAH
E.1815401007**

**PENGARUH MOBILISASI DINI DALAM MEMPERCEPAT INVOLUSI
UTERI PADA IBU POST PARTUM**

ABSTRAK

Selama masa nifas secara terus menerus otot-otot polos uterus berkontraksi untuk mengembalikan uterus seperti ke keadaan sebelum hamil. Apabila proses kembalinya uterus atau involusi uterus ini gagal maka akan mengalami sub involusi. Mobilisasi dini merupakan proses yang disarankan untuk ibu post partum karena sangat membantu proses penyembuhan dan dapat mencegah perdarahan. Hampir 75% dari semua kematian ibu adalah perdarahan hebat (kebanyakan perdarahan setelah melahirkan), infeksi (biasanya setelah melahirkan), tekanan darah tinggi selama kehamilan (pre-eklamsia dan eklamsia), komplikasi dari persalinan, aborsi tidak aman. . Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh mobilisasi dini dalam mempercepat involusi uteri pada ibupost partum. Metode yang dilakukan adalah studi literature dengan melakukan pencarian artikel jurnal secara elektronik dengan menggunakan beberapa *database*, yaitu: Garuda Ristekbin, *Science Research Publishing* dan *Science and Technology Index* (SINTA) sehingga didapatkan 5 artikel untuk di *review*. Hasil studi literature mengungkapkan bahwa mobilisasi dini pada ibu postpartum memberikan pengaruh dan efektif untuk mempercepat proses involusi uterus. Simpulan mobilisasi dini berpengaruh dalam mempercepat proses involusi uterus.

Kata kunci: Involusi uterus, mobilisasi dini, postpartum

**DIII MIDWIFERY PROGRAM STUDY
FACULTY OF HEALTH
MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA UNIVERSITY
SCIENTIFIC PAPER, 2021**

DILA DORIFAH AKHLAQIYAH

E.1815401007

***THE EFFECT OF EARLY MOBILIZATION TO ACCELERATE UTERINE
INVOLUTION IN POST PARTUM MOTHERS***

ABSTRACT

During the puerperium, the smooth muscles of the uterus continuously contract to return the uterus to its pre-pregnancy state. If process of uterine involution fails, it will sub-involute. Early mobilization is a recommended process for post partum mothers because it greatly assists the healing process and can prevent bleeding. Nearly 75% of all maternal deaths are heavy bleeding (mostly bleeding after delivery), infection (usually after delivery), high blood pressure during pregnancy (pre-eclampsia and eclampsia), complications from childbirth, unsafe abortion. . This study aims to determine the effect of early mobilization in accelerating uterine involution in partum ibupost. The method used is a literature study by searching for journal articles electronically using several databases, namely: Garuda Research Publishing, Science Research Publishing and the Science and Technology Index (SINTA) to obtain 5 articles for review. The results of a literature study reveal that early mobilization in postpartum mothers has an effect and is effective in accelerating the process of uterine involution. In conclusion, early mobilization has an effect in accelerating the process of uterine involution.

Conclusion: *Uterine involution, early mobilization, postpartum*