

## BAB IV

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan telaah pustaka yang telah dilakukan didapatkan hasil bahwa terdapat pengaruh mobilisasi dini dengan involusi uterus pada ibu post partum. Hal ini dapat terjadi karena mobilisasi dini dapat meningkatkan kontraksi otot-otot uterus, kontraksi ini dapat menyempitkan pembuluh darah yang terbuka setelah terlepasnya plasenta. Akibat dari otot-otot uterus yang berkontraksi terus menerus dapat menyebabkan jaringan-jaringan pada uterus yang sudah tidak diperlukan dikeluarkan sehingga volume jaringan pada uterus akan mengecil.

#### B. Saran

Beberapa hal yang perlu disarankan untuk pengembangan dari hasil telaah pustaka:

1. Bagi tenaga kesehatan khususnya profesi bidan untuk:
  - a. Dapat mengaplikasikan mobilisasi dini kepada ibu nifas untuk mencegah terjadinya perdarahan yang disebabkan oleh involusi uterus yang tidak normal.
  - b. Meningkatkan pemahaman ibu nifas tentang mobilisasi dini melalui pendidikan kesehatan sebagai upaya meningkatkan kebiasaan ibu dalam melakukan mobilisasi dini setelah ibu melahirkan sebagai salah satu cara untuk mencegah terjadinya perdarahan abnormal.

c. Mobilisasi dini dapat dijadikan prosedur tetap sebagai pelayanan postpartum di berbagai fasilitas kesehatan.

2. Bagi institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menambah referensi kepustakaan maupun penelitian terkait dengan pengaruh mobilisasi dini terhadap involusi uterus.

