

ABSTRAK

Persalinan merupakan kejadian fisiologis yang normal, di mulai sejak uterus berkontraksi dan berakhir dengan lahirnya plasenta secara lengkap. Nyeri pada persalinan adalah manifestasi dari adanya kontraksi otot rahim. Nyeri persalinan jika tidak dapat diatasi akan menyebabkan aktitas uterus yang tidak terkoordinasi sehingga akan mengakibatkan persalinan lama bahkan mengancam kehidupan ibu dan janinnya. Teknik massage punggung salah satu metode untuk mengurangi rasa nyeri persalinan. Tujuan literature review Untuk mengetahui efektifitas Tehnik Massage Punggung Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. Metode dengan melakukan literature review pada 5 jurnal 4 jurnal dalam dan 1 jurnal luar yang 3 diantaranya terindeks sinta 4 dan 5. Pijat punggung dilakukan kepada ibu bersalin baik primipara maupun multipara yang memasuki pembukaan 4-5 cm selama 20-30 menit perjam. Setelah dilakukan telaah pustaka, didapatkan hasil bahwa Teknik Massage Punggung Efektif Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif

Kata Kunci : Massage punggung, nyeri persalinan, kala I



ABSTRACT

Childbirth is a normal physiological event, starting from the moment the uterus contractions and ends with the complete birth of the placenta. Pain in childbirth is a manifestation of the contraction of the uterine muscles. Childbirth pain if it can not be overcome will cause uncoordinated uterine activity that will result in prolonged childbirth even threatens the life of the mother and her fetus. Back massage technique is one of the methods to reduce the pain of childbirth. Literature review objectives To find out the effectiveness of Back Massage Techniques To Reduce Childbirth Pain When I Active Phase. Method by conducting literature review on 5 journals 4 journals in and 1 outside journals of which 3 are indexed sinta 4 and 5. Back massage is performed to both primipara and multipara maternity mothers who enter the opening 4-5 cm for 20-30 minutes per hour. After a literature study, it was obtained that The Back Massage Technique Is Effective To Reduce Childbirth Pain When I Active Phase

Keywords : *Back massage, labor pain, stage I*

