

BAB IV

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil telaah pustaka yang telah dilakukan pada 5 jurnal artikel Teknik Massage Punggung Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di dapatkan perbedaan antara sebelum dan setelah dilakukan teknik massage punggung untuk mengurangi nyeri persalinan Kala I Fase Aktif. Ini menunjukkan bahwa teknik massage punggung efektif dalam mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif.

B. Saran

Berdasarkan telaah pustaka yang telah dilakukan. Diharapkan para mahasiswa calon bidan atau bidan dapat menerapkan metode teknik massage punggung untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif secara alami dan mengajarkan keluarga cara teknik massage punggung untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif.

Khusus untuk institusi kebidanan dapat membekali mahasiswa dengan teori-teori dan evidence based dalam asuhan persalinan khususnya keterampilan untuk mengurangi nyeri persalinan secara alami dan dijadikan salah satu kompetensi yang harus dimiliki dalam asuhan persalinan.