

**PENGARUH HIPNOTERAPI TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN  
PADA PASIEN PRE-OPERASI DI RSUD dr. SOEKARDJO  
KOTA TASIKMALAYA**

**Fikri Muhammad Rizal**  
**S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya**  
**Email : Fikririzal@gmail.com**

**Abstrak**

**Pendahuluan** : Kecemasan merupakan gejala emosi pada seseorang yang berhubungan dengan sesuatu yang ada diluar dirinya dan mekanisme diri yang digunakan dalam mengatasi permasalahan. Studi awal dilakukan terhadap lima orang pasien dengan rencana operasi dan sudah *informed consent*. Dengan menggunakan suatu alat ukur kuesioner HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*) menunjukkan pasien tersebut merasa kurang tenang, merasa gelisah, mengalami cemas selama menunggu jam operasi. **Tujuan** : penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh hipnoterapi terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre-operasi. **Metode** : penelitian yang digunakan quasi eksperimen dengan desain *Pre Test and Post Test Nonequivalent Control Group*, jumlah populasi sebanyak 146 orang dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling* yang berjumlah 36 orang. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner HARS, dan analisis data yang digunakan menggunakan rumus mean, persentase dan *Uji T Dependen Uji Dua Mean Dependen*. **Hasil** : penelitian tingkat kecemasan pasien pre operasi ada pada kategori cemas sedang sebesar 78,1%, tingkat kecemasan sebelum diberikan relaksasi ada pada kategori sedang sebesar 87,5%, setelah diberikan relaksasi sebesar 93,8% ada pada kategori cemas sedang, tingkat kecemasan pasien sebelum diberikan hipnoterapi ada pada kategori cemas sedang sebesar 68,8%, sedangkan setelah diberikan hipnoterapi masing-masing sebesar 31,3% ada pada kategori tidak cemas, cemas ringan dan cemas sedang. ada perbedaan kecemasan pada pasien pre operasi pada kelompok kontrol (teknik relaksasi) dan kelompok intervensi (teknik hipnoterapi) di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya sebesar 0,000. **Simpulan** : Hendaknya perawat dalam memberikan pelayanannya kepada pasien terutama pasien yang akan dilakukan operasi, menerapkan asuhan keperawatan hipnoterapi

**Kata Kunci** : Kecemasan, relaksasi hipnoterapi

**THE EFFECTYIVITY OF HYPNOTHERAPY ON ANXIETY IN PRE-OPERATING PATIENTS IN RSUD dr. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

**Fikri Muhammad Rizal**

**S1 Nursing Study Program University Of Muhammadiyah Tasikmalaya**

**Abstract**

**Introduction :** Anxiety is emotional turmoil in someone related to something that exists outside of themselves and the self mechanism used in overcoming problems. The initial study was conducted on five patients with a surgical plan and informed consent. By using a HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale) questionnaire, the patient felt uneasy, anxious, anxious while waiting for surgery hours. **Purpose :** this study aims at investigating the effect of hypnotherapy on reducing anxiety levels in preoperative patients. **Research Method :** The research method used quasi-experimental design with Pre Test and Post-Test Nonequivalent Control Group, the total population of 146 people with a sampling technique using purposive sampling, amounting to 36 people. The instrument used the HARS questionnaire, and data analysis was used using the formula of the mean, percentage and T Test Dependent Test Two Mean Dependent. **Results Research :** on preoperative patient anxiety levels were in the moderate anxiety category at 78.1%, anxiety levels before being given relaxation were in the moderate category at 87.5%, after being given relaxation at 93.8% there were at moderate anxiety categories, the level of patient anxiety before being given hypnotherapy there was a moderate anxiety category at 68.8%, whereas after being given hypnotherapy at 31.3% each was in the category of no anxiety, mild anxiety and moderate anxiety. there were differences in anxiety in preoperative patients in the control group (relaxation techniques) and the intervention group (hypnotherapy techniques) in RSUD dr. Soekardjo City of Tasikmalaya amounted to 0,000. **Conclusion :** Nurses should provide services to patients, especially patients who will be undergoing surgery, applying hypnotherapy nursing care

**Keywords :** Anxiety, hypnotherapy relaxation