

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Kecemasan pasien pre operasi pada kelompok kontrol maupun intervensi pada kategori cemas sedang di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya tahun 2020.
2. Kecemasan pasien pre operasi sebelum diberikan relaksasi ada pada kategori cemas sedang dan kecemasan pasien pre operasi setelah diberikan relaksasi ada pada kategori cemas sedang di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya tahun 2020.
3. Kecemasan pasien pre operasi sebelum diberikan hipnoterapi ada pada kategori cemas sedang dan kecemasan pasien pre operasi sesudah diberikan hipnoterapi ada pada kategori tidak cemas dan cemas ringan di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya tahun 2020.
4. Tidak ada pengaruh teknik relaksasi (kontrol) terhadap kecemasan pada pasien pre operasi di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya tahun 2020.
5. Ada pengaruh teknik hipnoterapi (intervensi) terhadap kecemasan pada pasien pre operasi di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya tahun 2020.

6. Terdapat perbedaan ke efektifan intervensi dalam menurunkan kecemasan antara teknik relaksasi (kontrol) dengan yang diberikan teknik hipnoterapi (intervensi) di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya tahun 2020.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Profesi Keperawatan**

Hendaknya perawat dalam memberikan pelayanannya kepada pasien terutama pasien yang akan dilakukan operasi, menerapkan asuhan keperawatan hipnoterapi, agar kecemasan pada pasien preoperasi dapat ditekan. Selain itu juga, perawat harus mengikuti pelatihan hipnoterapi.

### **2. Bagi RSUD dr. Soekardjo**

Hendaknya pihak rumah sakit lebih meningkatkan pelayanannya khususnya kepada pasien pre operasi yang mengalami kecemasan, dengan memberikan terapi non farmakologi, sehingga pasien pre operasi tingkat kecemasannya dapat berkurang. Selain itu juga hipnoterapi masuk ke dalam asuhan keperawatan untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien preoperasi

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Hendaknya peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian yang berhubungan dengan masalah tingkat kecemasan pada pasien pre operasi dengan menggunakan terapi yang lain dan metode analisis yang berbeda.