

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian kuantitatif dengan menggunakan populasi jenuh yang dilaksanakan di Panti Rehabilitasi INABAH XX pada remaja dapat diambil beberapa kesimpulan. Kesimpulan tersebut dipaparkan sebagai berikut :

1. Sesuai data yang diperoleh oleh peneliti, gambaran umum self esteem pada remaja berada pada kategori sedang. Hal ini menunjukkan bahwa terlihat dari tabel di atas terdapat 14 orang yang mempunyai self esteem dengan kategori sedang atau 12,17%..
2. Sesuai data yang diperoleh oleh peneliti, gambaran self esteem pada remaja berdasarkan aspek yang ada tertinggi terdapat pada aspek fisik dengan persentase 20,03%
3. Sesuai data yang diperoleh oleh peneliti, gambaran self esteem pada remaja setiap individunya terdapat persentase yang tertinggi yang dimiliki oleh amar dengan persentase setiap aspeknya terdiri dari : aspek fisik sebesar 100% aspek sosial 92,50%, dan aspek performa 87,50%.

B. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan maka rekomendasi ditujukan kepada pihak-pihak terkait, yaitu :

1. Guru Bimbingan dan Konseling

Diharapkan dapat memberikan pengarahan dan pemahaman tentang penyalahgunaan narkoba diwaktu jam pembelajaran dengan cara melaksanakan layanan-layanan bimbingan dan konseling secara rutin agar siswa-siswi dapat memahami bahaya narkoba serta dapat membentuk self esteem yang optimal .

2. Penelitian Selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya terkait dengan penyalahgunaan narkoba, penyalahgunaan narkoba sudah tepat untuk dijadikan sampel, namun disarankan untuk menggunakan jumlah sampel dan populasi lebih banyak, agar sampel yang diteliti lebih bervariasi.