

**Gambaran Gaya Koping (*Coping Style*) pada Pelaku Melukai Diri (*Self Injury*) (Penelitian Studi Kasus Remaja Pelaku *Self Injury*)**

**ABSTRAK**

**Oleh :**

**Fanny Nurhanifa**

**NIM. C1686201069**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran jenis gaya koping yang digunakan pelaku melukai diri. Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini yakni pendekatan kualitatif dengan desain penelitian studi kasus. Sumber data utama diperoleh melalui satu orang remaja pelajar SMA pelaku melukai diri sebagai narasumber dan data pendukung diperoleh melalui tiga orang informan. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi dan proses wawancara secara online disebabkan adanya pengaruh dari keadaan pandemi covid-19. Hasil penelitian menunjukkan bahwa jenis gaya koping yang digunakan oleh pelaku melukai diri yakni koping penghindaran (*avoidance coping*). Koping penghindaran digunakan pelaku melukai diri sebagai bentuk pengabaian terhadap masalah dengan melakukan aktivitas lain yakni melukai diri sendiri untuk mengatasi dampak emosional.

**KATA KUNCI :** Gaya Koping, Koping Penghindaran, Perilaku Melukai Diri

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala Puji bagi Allah SWT Robb' Seluruh alam. *Allahu'Fattah, Allahu' Al-Jabbar, Allahu' Al-Muhaimin*. Rasa Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat, hidayah dan inayah-Nya serta memberikan kemudahan kepada penulis sehingga skripsi yang berjudul **“Gambaran Gaya Koping (*coping style*) pada Pelaku Melukai Diri (*self injury*)”** ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari segi materi maupun segi penyajian karena keterbatasan kemampuan penulis. Untuk itu penulis mengharapkan kritik maupun saran dari pembaca sekalian.

Semoga skripsi ini dapat memberikan banyak manfaat, khususnya bagi penulis, umumnya bagi khalayak pembaca serta para praktisi pendidikan. *Allahumma Aamiin*.

