

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

Skripsi, Juni 2020

YULI

ABSTRAK

**PENGARUH TERAPI BERMAIN PUZZLE TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN ANAK USIA PRASEKOLAH YANG MENGALAMI
HOSPITALISASI**

X bagian awal + 70 halaman + 2 bagan + 2 lampiran

Hospitalisasi berdampak terhadap kecemasan dan stress pada anak usia prasekolah. Kecemasan yang dibiarkan pada anak dapat berakibat buruk pada proses tumbuh kembang serta pemulihan kesehatan anak. Sehingga diperlukan Penatalaksanaan untuk mengurangi kecemasan pada anak yang menjalani perawatan di rumah sakit salah satunya dengan memberi kesempatan pada anak untuk bermain. Beberapa hasil penelitian yang telah dilakukan secara signifikan didapat bahwa terapi bermain *puzzle* mampu menurunkan tingkat kecemasan pada anak usia prasekolah yang mengalami hospitalisasi. *Literature riview* ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi bermain *puzzle* terhadap tingkat kecemasan anak usia prasekolah yang mengalami hospitalisasi. Metode penelitian menggunakan *literature riview* melalui seleksi artikel/jurnal sebagai sumber data yang didapatkan dengan menggunakan *search engine* dalam jurnal Nasional *google scholar* dan portal garuda dengan *keyword* terapi bermain *puzzle*, anak usia prasekolah, kecemasan, hospitalisasi sebanyak 265 artikel/jurnal dengan sampel yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 9 jurnal yang terdiri dari 8 jurnal *google scholar* dan 1 jurnal portal garuda. Teknik analisis data menggunakan PICOS. Hasil menunjukkan tingkat kecemasan pada anak usia prasekolah yang mengalami hospitalisasi, secara signifikan mengalami penurunan tingkat kecemasan setelah diberikan terapi bermain *puzzle* selama 10-15 menit yang dilakukan selama 3 hari, dimana tingkat kecemasan berat mengalami penurunan menjadi kecemasan sedang, tingkat kecemasan sedang menjadi ringan dan tingkat kecemasan ringan menjadi tidak cemas.

Kata kunci : terapi *puzzle*, anak usia prasekolah, kecemasan, hospitalisasi

Kepustakaan : 30 (2010-2019)

ABSTRACT

**THE EFFECT OF PUZZLE PLAYING THERAPY ON THE ANXIETY
LEVEL OF CHILDREN'S ANXIETY OF PRESCHOOLS THAT HAVE
EXPERIENCED HOSPITALIZATION**

X initial section + 70 pages + 2 charts + 2 attachments

Hospitalization impacts anxiety and stress in preschool children. Anxiety left in the child can have a bad impact on the process of growth and development and recovery of children's health. So management is needed to reduce anxiety in children undergoing treatment in hospital one of them by giving children the opportunity to play. Some of the results of research that have been carried out significantly found that puzzle play therapy can reduce levels of anxiety in preschoolers who are hospitalized. This literature review aims to determine the effect of puzzle play therapy on anxiety levels of preschool-aged children undergoing hospitalization. The research method uses literature review through selection of articles / journals as a source of data obtained using search engines in the Google Scholar National Journal and Garuda Portal with keyword play puzzle therapy, preschoolers, anxiety, hospitalization. The population of this research was 236 articles with a sample that met the inclusion criteria by 9 journals consisting of 8 google scholar journal and 1 Garuda Portal. The data analysis techniques using PICOS method. The results showed the level of anxiety in preschoolers who were hospitalized, significantly decreased levels of anxiety after being given puzzle play therapy for 10-15 minutes for 3 days, where the level of severe anxiety decreased to moderate anxiety, moderate anxiety levels became mild and mild anxiety does not worry.

Keywords: puzzle therapy, preschoolers, anxiety, hospitalization

Bibliography:30 (2010-2019)