

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hospitalisasi berdampak pada kecemasan dan stress pada anak usia prasekolah, yang apabila dibiarkan akan mengganggu proses tumbuh kembang serta pemulihan kesehatan anak. Sehingga diperlukan Penatalaksanaan untuk mengurangi dampak tersebut salah satunya dengan terapi bermain *puzzl*.

Berdasarkan hasil literature riviw didapatkan bahwa terapi bermain *puzzle* berpengaruh terhadap tingkat kecemasan anak usia prasekolah yang mengalami hospitalisasi baik itu kecemasan berat, sedang maupun ringan. Sehingga terapi bermain *puzzle* dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi dalam menurunkan tingkat kecemasan anak usia prasekolah sebagai akibat dari hospitalisasi.

B. Saran

1. Bagi peneliti

Menambah pengetahuan peneliti tentang terapi bermain terhadap tingkat kecemasan pada anak usia prasekolah yang mengalami hospitalisasi dan pengalaman melakukan penelitian sekunder serta menambah wawasan dalam mengembangkan diri melalui *literature riviw*.

2. Bagi Universitas Muhammadiyah

Dapat dijadikan informasi tambahan yang berguna untuk meningkatkan kualitas pendidikan, referensi serta melengkapi *literature* keilmuan perpustakaan

3. Profesi Keperawatan

Dapat dijadikan sebagai referensi untuk memberikan asuhan keperawatan pada anak usia prasekolah yang mengalami hospitalisasi.

4. Peneliti selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan data dasar sebagai acuan dalam pengembangan terapi bermain pada anak usia prasekolah yang mengalami hospitalisasi dalam bentuk *literature riviw*.

