

FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
Skripsi, Juni 2020  
Putri Via Giantri

**KESIAPAN SISWI SEKOLAH DASAR DALAM MENGHADAPI  
MENARCHE**

**ABSTRAK**

*Menarche* merupakan menstruasi pertama bagi seorang perempuan sebagai pertanda siklus masa subur sudah dimulai. Usia anak saat mengalami *menarche* sangat bervariasi mulai dari 10-14 tahun, tetapi dengan seiring berjalannya waktu usia anak yang mengalami *menarche* semakin muda yaitu pada usia 8-12 tahun. Dampak yang akan ditimbulkan saat anak mengalami *menarche* yaitu dampak negatif seperti anak merasakan cemas, takut kaget dan gelisah, sedangkan dampak positif yaitu seperti anak akan merasa bersyukur dan senang saat mengalami *menarche*. Tujuan *Literatur Review* ini untuk mengetahui kesiapan siswi sekolah dasar dalam menghadapi *menarche*. Metode penelitian ini yaitu Literature Review dengan menggunakan *Search Engine Google Scholar* dan *Portal Garuda* yang terdiri dari 111 artikel didapatkan 23 artikel full text yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Peneliti menemukan 13 artikel yang sesuai dengan kriteria inklusi. Hasil menunjukkan bahwa usia dan pengetahuan tentang *menarche* sangat berpengaruh terhadap kesiapan anak dalam menghadapi *menarche*. Semakin muda usia anak mengalami *menarche* maka kesiapan menghadapi *menarche* sangat terbatas sehingga anak akan merasakan cemas, takut, kaget dan gelisah. Disarankan untuk memaksimalkan peranan keluarga dalam pemberian informasi tentang *menarche* kepada anak.

Kata kunci : Menarche, Kesiapan, Anak  
Kepustakaan : 35 (2010-2019)  
Halaman : 44  
Tabel : 2  
Bagan : 2

**FACULTAS OF HEALTH SCIENCE  
NURSING STUDY PROGRSM  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA  
Thesis, June 2020  
Putri Via Giantri**

***READINESS OF BASIC SCHOOL STUDENTS IN FACING MENARCHE***

***ABSTRACT***

*Menarche is the first menstruation for a woman as a sign that the fertile cycle has begun. The age of the child when experiencing menarche varies greatly from 10-14 years, but as time goes by the age of the child who experiences menarche is getting younger at the age of 8-12 years. Impacts that will be caused when children experience menarche are negative impacts such as children feeling anxious, afraid of shock and anxiety, while positive effects such as children will feel grateful and happy when experiencing menarche. The purpose of this Literature review is to determine the readiness of elementary school students in facing menarche. The research method is Literature Review using google Scholar Search Engine and Portal garuda which consists of 111 articles, 23 full text articles are found that fit the inclusion and exclusion criteria. Researchers found 13 articles that fit the inclusion criteria. The results show that age and knowledge about menarche greatly affect children's readiness in dealing with menarche. The younger the child experiences menarche, the readiness to face menarche is very limited so that the child will feel anxious, afraid, shocked and anxious. It is recommended to maximize the role of the family in providing information about menarche to children.*

**Keyword : Menarche, readiness, children**

**Literature : 35 (2010-2019)**

**Pages : 44**

**Tabless : 2**

**Charts : 2**