

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan literatur review didapatkan bahwa ada hubungan antara *personal hygiene* dan sikap dengan kejadian keputihan. Namun pada faktor pengetahuan terdapat perbedaan, artinya pengetahuan dapat menjadi faktor terjadinya keputihan, disisi lain pengetahuan tidak dapat mempengaruhi kejadian keputihan. Dengan memiliki pengetahuan yang baik, remaja masih beresiko mengalami keputihan. Sikap remaja positif terhadap *personal hygiene* dan yang harus dilakukan untuk mencegah keputihan. *Personal hygiene* yang baik seperti membasuh vagina, kebersihan tangan, mencukur rambut, menggunakan celana yang menyerap, mengganti celana dan pembalut secara teratur dapat mencegah keputihan.

B. Saran

1. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan

Harapannya bagi peneliti dari hasil literatur ini, dapatlah kiranya menjadi tambahan referensi bagi mata kuliah Keperawatan dalam masalah keputihan bagi remaja, pihak institusi pendidikan dapat melibatkan mahasiswa untuk memberikan pendidikan kesehatan kepada remaja di sekolah-sekolah menengah atau sederajat.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Hasil literatur ini diketahui penyebab keputihan salah satunya adalah personal hygiene, oleh karena itu perawat disarankan dapat meningkatkan *personal hygiene* yang baik bagi remaja dengan cara memberikan pendidikan kesehatan

3. Peneliti lainnya

Peneliti lain disarankan untuk melakukan penelitian langsung ke lapangan dengan mengambil data primer tentang faktor keputihan pada remaja perlu dilakukan, dan menggunakan metode atau faktor lain yang lebih luas

