

DAFTAR PUSTAKA

- Agoes et al, (2011). Obat-obat Anti Hipertensi. Dalam B.G. Katzung (Ed). Farmakologi Dasar dan Klinik edisi 6, Editor Bahasa Indonesia:
- Aiska, (2013) Perbedaan Penurunan Tekanan Darah Sistolik Lansia Hipertensi Yang Di Beri Jus Tomat (*Lycopersicum Commune*). Dengan Kulit Dan Tanpa Kulit. Mahasiswa Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Alimansur, (2013). *Efek Relaksasi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. Jurnal Ilmu Kesehatan Vol. 2 No. 1 November 2013 ISSN 23031433
- Anna & Bryan, (2015). *Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Erlangga.
- Faktor Resiko yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Menopause di Puskesmas Lidah Kulon Surabaya. Skripsi. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Grossman, et al (2013) *The Human Capital Model of The Demand for Health*. Cambridge: National Bureau of Economic Research.
- Guyton, (2015). Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Luqman YR, Editor. Jakarta: EGC.
- Hartanti (2016). Terapi Relaksasi Napas Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIK) Vol IX, No. 1, Maret 2016 ISSN 1978-3167*. STIKES Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.
- Jain, (2011). *Pengobatan alternatif untuk mengatasi tekanan darah*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Junedi, (2013). *Hipertensi Kandas Berkat Herbal*”, ed 1. Jakarta: Fmedia.
- Kemenkes RI, 2017. Profil Kesehatan Indonesia. <http://www.depkes.go.id>.
- Kowalak, (2011). *Diet Sehat Untuk Penyakit Asam Urat, Diabetes, Hipertensi dan Stroke*. Jogjakarta: A Plus.
- Lende, Y, Ardiyani, V.M, Andinawati, M. (2019). Perbedaan Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Relaksasi Meditasi Pernafasan Pada Lansia Dengan Hipertensi Stadium 1. *Nursing News*, 2(2), 118–123.

Mansoni, (2014). Relaxation training for anxiety : A ten year systematic review with meta-analysis.

Martin, W. (2016). Pengaruh Terapi Meditasi Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi. *Jurnal Iptek Terapan*, 10(4), 211–217. <https://doi.org/10.22216/jit.2016.v10i4.468>.

Muhammad, N. (2017). Efektifitas Antara Terapi Relaksasi Otot Progresif Dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Timur Tahun 2017 Muhammad. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai*, 1(2), 108–126. Retrieved From [Http://Journal.Universitaspahlawan.Ac.Id/Index.Php/Ners/Article/View/122](http://Journal.Universitaspahlawan.Ac.Id/Index.Php/Ners/Article/View/122).

Nursalam, (2016). Konsep Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.

Palmer (2015). Simple Guides Tekanan Darah Tinggi, trans. Y Elizabeth, Penerbit Erlangga, Jakarta.

Parwati, (2018). Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Masalah Utama Hipertensi Pada Tn. R di Wilayah Kerja Puskesmas Mergangsan Kota Yogyakarta. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.

Pritasari (2020) Workshop Halun : Dirjen Kesmas Paparkan Tentang Lansia SMART. <http://www.kesmas.kemkes.go.id/portal/konten>.

Profil Dinas Kesehatan Kabupaten Tasikmalaya, 2018.

Riduwan, 2010). *Belajar Mudah Penelitian*. Bandung: Alfabeta.

Riskesdas, 2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Riset Kesehatan Dasar.

Sugiyono (2012) *Statistik Non Parametris untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.

Sudarmoko, 2010) Tetap Terenyum Melawan Hipertensi. Yogyakarta: Atma Media Press: 3-12.

Suprpto, 2014) Sehat Menjelang Usia Senja. Bandung: Remaja Rosdakarya Effset.

Suwardianto (2011) *Pengaruh Terapi Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penderita Hipertensi Di Puskesmas Wilayah Selatan Kota Kediri*. puslit2.petra.ac.id.

- Syaifudin, A., Nurhayati, S., S1, P., Ners, K. /, Karya, S., & Semarang, H. (2018). *The 7 th University Research Colloqium 2018 STIKES PKU Muhammadiyah Surakarta. 2010(Rizeki 2016)*, 46–52.
- Tawaang, E., Mulyadi, N., & Palandeng, H. (2013). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Sedang-Berat Di Ruang Irina C Blu Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 1(1), 104995.
- The JNC 7 (2004), The seventh Report of The Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure, U. S. Departement of Health and Human Services.
- Udjianti, (2010). *Keperawatan Kardiovaskuler*. Jakarta : Salemba Medika
- Wijayanti, S. (2017). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Dr. Loekmono Hadi Kudus. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>.
- Wardani, D. W. (2015). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam sebagai Terapi Tambahan terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Tingkat 1 (Studi Kasus di Instalasi Rawat Jalan Poli Spesialis Penyakit Dalam RSUD Tugurejo Semarang). *Public Health Science Department*, 1(55). Retrieved from <https://lib.unnes.ac.id/20368/1/6411411062-S.pdf>.
- Werdyastri, K. (2014). Perbedaan efektifitas aromaterapi lemon dan relaksasi nafas dalam terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di rsud tugurejo semarang. *Perbedaan Efektifitas Aromaterapi Lemon Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Tugurejo Semarang*, 388, 1–11.