

## BAB VII

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisa data beberapa jurnal maka dapat disimpulkan bahwa lebih dari separuh (75%) orang tua cenderung melakukan strategi *Emotion Focused Coping* (EFC) sangat tinggi. Tingkat stress memiliki hubungan positif terhadap jenis perilaku koping orang tua ABK, sedangkan kematangan emosi memiliki hubungan negatif terhadap jenis perilaku koping orang tua ABK. Ada perbedaan yang sangat signifikan stres pengasuhan sebelum dan sesudah pemberian Pelatihan Keterampilan Pengasuhan. Kesimpulannya adalah, sebagian besar menggunakan problem focused coping lebih dari koping yang berfokus pada emosi.

#### B. Saran

1. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

*Literature Review* ini diharapkan dapat dijadikan sumber informasi tambahan bagi ilmu keperawatan jiwa dalam mendeskripsikan strategi koping ibu dengan anak berkebutuhan khusus.

2. Pihak Sekolah

Diharapkan pihak sekolah dapat menyelenggarakan seminar - seminar misalnya dengan topik pemberian edukasi atau konseling tentang strategi koping ibu dengan Anak Berkebutuhan Khusus (ABK)

3. Profesi keperawatan

Diharapkan bagi profesi keperawatan dalam memberikan promosi kesehatan terkait strategi koping ibu dengan anak berkebutuhan khusus melalui seminar keperawatan anak, konseling dan edukasi yang berhubungan dengan strategi koping ibu dengan anak berkebutuhan khusus (ABK)

4. Peneliti

Peneliti diharapkan mampu melaksanakan asuhan keperawatan anak dengan berkebutuhan khusus secara komprehensif

5. Peneliti selanjutnya

*Literature Review* ini dapat dijadikan sebagai acuan untuk penelitian selanjutnya, terutama hal-hal yang berkaitan tentang Gambaran Strategi Koping Ibu dengan Anak Berkebutuhan Khusus (ABK).

