

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Hasil *literature review* terhadap 10 jurnal ini menunjukan perilaku cuci tangan mempunyai pengaruh yang cukup besar pada kejadian diare. Solusi dari cuci tangan pakai sabun yang tidak baik yang dapat berakibat terjadinya diare bagi siswa adalah dengan cara yang cuci tangan pakai sabun itu sendiri. Siswa harus diajari cara cuci tangan dengan baik dan benar, harus dilatih untuk terbiasa cuci tangan pakai sabun dengan baik dan benar sebelum dan melakukan aktivitas sehari-hari. Tentu saja aktivitas tersebut yang memberikan peluang kepada kuman untuk masuk dan menyerang tubuh kita. Hanya cuci tangan pakai sabun dengan baik dan benar yang mampu menghindarkan kuman dan bakteri tersebut agar tidak menyerang tubuh kita, karena cuci tangan pakai sabun merupakan cara yang paling mudah dan murah untuk menghindarkan kita agar tidak terserang diare yang dikarenakan cuci tangan yang buruk.

Semakin baik perilaku cuci tangan siswa/siswi semakin rendah kejadian diare yang dialami anak sekolah dasar. Perlunya peningkatan pendidikan kesehatan oleh tenaga kesehatan tentang cuci tangan pakai sabun pada anak sekolah dan penyediaan sabun cuci tangan oleh pihak sekolah

#### B. Saran

##### 1. Bagi Profesi Keperawatan

Meningkatkan jangkauan layanan pemeliharaan kesehatan dan meningkatkan gerakan cuci tangan pakai sabun untuk menumbuhkan kebiasaan dan budaya hidup sehat khususnya perilaku cuci tangan pakai sabun.