

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari beberapa literatur adalah sebagian besar kualitas hidup pasien hemodialisa termasuk baik, hal ini dilihat dari kondisi pasien yang dapat tidur dan istirahat dengan nyaman, tidak merasa gelisah dan tidak mudah, kelelahan, pada aspek psikologis pasien masih, memiliki motivasi yang tinggi untuk sembuh, dan hubungan social dan lingkungan tidak berubah setelah menjalani hemodialisis. Pasien hemodialisa yang memiliki kualitas hidup yang rendah, hal ini dilihat dari kondisi pasien yang mengalami kecenderungan kecemasan tinggi, mengalami gangguan dalam fungsi kognitif, adaptif, atau sosialisasi.

Terkait dengan masalah dukungan keluarga, sebagian besar termasuk baik seperti memberikan perhatian, kasih sayang, penghargaan, meningkatkan percaya diri dan menumbuhkan harapan akan membuat pasien hemodialisa, sedangkan dukungan keluarga yang rendah yang hanya mengantarkan pasien, dan tidak menemani pasien menunggu antrian dan saat menjalani terapi hemodialisis.

Adanya dukungan keluarga sangat penting dalam meningkatkan kualitas hidup pasien hemodialisa. Semakin baik atau semakin tinggi dukungan maka kualitas hidup akan semakin baik pula.

B. Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Hasil studi literatur ini menggambarkan adanya hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien hemodialisa. Oleh karena itu perawat disarankan untuk meningkatkan kualitas hidup pasien hemodialisa dengan melibatkan keluarga dengan cara memberikan edukasi seperti pendidikan kesehatan tentang perawatan pasien hemodialisa.

2. Bagi FIKes Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Hasil literatur ini mendapatkan dukungan keluarga dapat meningkatkan kualitas hidup pasien hemodialisa, oleh karena harapan dari penulis kiranya pihak institusi pendidikan dapat mendodialisasikan Program pengabdian lapangan kepada pasien hemodialisa untuk meningkatkan kualitas hidup dengan melibatkan mahasiswa sebagai penerpan Catur Dharma Perguruan Tinggi

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian mengenai hal serupa dengan melakukan penelitian langsung ke lapangan mengenai kualitas hidup pada pasien hemodialisa menggunakan variabel dan metode lain.

4. Keluarga pasien Hemodialisa

Keluarga sebagai orang yang terdekat dengan pasien hemodialisa, oleh karena itu keluarga disarankan dapat terus memberikan dukungan baik dalam bentuk informasi, emosional, penghargaan dan instrumental kepada pasien hemodialisa sehingga dapat meningkatkan kualitas hidupnya.