

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelusuran *literature review* terhadap 8 jurnal tentang pemberian ASI eksklusif dengan kejadian *stunting*, maka dapat disimpulkan bahwa 6 jurnal menyebutkan ada hubungan pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian *stunting* erat hubungannya, karena peluang terjadinya *stunting* pada anak dapat diturunkan dengan pemberian ASI, sedangkan 2 jurnal menyebutkan tidak terdapat hubungan antara pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian *stunting* pada anak, karena ada faktor lain yang menjadi faktor resiko dari *stunting*.

#### B. Saran

1. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Disarankan bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai tambahan literatur di perpustakaan guna menambah khasanah pendidikan bagi mahasiswa dalam memperoleh pengetahuan.

2. Bagi Instansi Kesehatan

Bagi instansi kesehatan khususnya puskesmas disarankan untuk membuat program pencegahan kejadian *stunting* terutama pada balita usia dengan memberikan penyuluhan secara rutin.

### 3. Bagi Profesi Perawat

Bagi profesi perawat disarankan untuk memberikan edukasi kepada para ibu untuk mengenai pentingnya ASI eksklusif, makanan dan minuman yang tidak boleh diberikan sebelum usia 6 bulan, dan pencegahan serta bahaya *stunting*.

### 4. Bagi Masyarakat

Disarankan menjadi informasi kepada masyarakat tentang faktor yang berhubungan dengan kejadian *stunting* sehingga dapat meningkatkan pemberian ASI eksklusif dalam penurunan risiko kejadian *stunting*.

### 5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan dan analisis yang lebih mendalam tentang faktor lain yang berhubungan dengan kejadian *stunting* pada balita seperti status gizi dan ekonomi keluarga.

