

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil literatur riviw didapatkan bahwaperan keluarga termasuk baik, dalam hal ini peran keluarga merupakan *support system* utama bagi pasien stroke dalam mempertahankan kesehatannya, kaena pada penderita stroke keterbatasan fisik merubah pada kemampuan penderita untuk merawat dirinya sendiri (*self care*).Upaya dalam meningkatkan *self care* penderita stroke dapat dilakukan dengan *self-care regulation model*.

#### B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil literatur ini dapat menjadi bahan kepustakaan berkaitan dengan peran keluarga dalam perawatan penderita stroke dalam pengembangan ilmu penyakit kardiovaskuler karena berkaitan dengan jantung dan pembuluh darah.

2. Institusi Pelayanan

Hasil *literatur review* ini dapat menjadi pijakan dalam memberikan pelayanan kepada keluarga penderita stroke untuk meningkatkan perannya dalam keluarga.

3. Profesi Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan acuan bagi perawat dalam melakukan asuhan keparawatan pada lansia stroke dengan cara memberikan pendidikan kesehatan cara perawatan stroke dengan melibatkan keluarga.

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan pembandingan bagi penelitian lain, perlu sekitarnya dilakukan penelitian lebih lanjut yang langsung ke lapangan untuk memperoleh data real dan dengan metode dan variabel yang lebih kompleks.

