

## BAB VII

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tingkat kemandirian perawatan diri pada pasien gangguan jiwa di Yayasan Mentari Hati Tasikmalaya berada pada kategori mandiri sebesar 35%, ketergantungan ringan 65%.

#### B. Saran

1. Bagi Yayasan Mentari Hati Tasikmalaya, dapat disarankan untuk bisa menggunakan Barthel Index sebagai salah satu alat untuk melakukan evaluasi terhadap kondisi pasien yang dirawat, terutama untuk mengukur tingkat kemandirian, sehingga bisa ditingkatkan layanan yang disediakan di yayasan.
2. Bagi peneliti selanjutnya menjadi referensi, dan menambahkan wawasan serta mengembangkan ilmu kesehatan keperawatan jiwa khususnya penelitian yang berkaitan dengan gangguan jiwa dan tingkat kemandirian perawatandiri.

