

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan literatur review didapatkan bahwa ada hubungan antara nyeri rheumatik dengan kemandirian ADL. Hubungan ini bersifat negatif, semakin tinggi nyeri maka akan semakin rendah kemandirian, sebaliknya semakin ringan nyeri rheumatik maka semakin mandiri dalam melakukan ADL.

B. Saran

1. Bagi Profesi Perawat

Perawat disarankan dapat melakukan asuhan keperawatan pada lansia penderita rheumatik melalui pemberian edukasi untuk meningkatkan kemampuan dalam memenuhi kebutuhan sehari-hari.

2. Bagi FIKes Universitas Muhammadiyah

Hasil Literatur review ini diharapkan penulis dapat menjadi referensi dalam rangka melalui penerapan Tri Dharma Perguruan Tinggi sebagai pengembangan ilmu pengetahuan khususnya keperawatan medikal bedah.

3. Penelitian selanjutnya

Penelitian langsung ke penderita rheumatik untuk mengkaji kemandirian dan nyeri rematik perlu dilakukan. Oleh karena itu peneliti lain disarankan untuk melakukan penelitian mengenai kemandirian dengan menggunakan faktor atau variabel yang lebih luas dan metode yang lebih kompleks