

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Terapi kompres jahe efektif dalam menurunkan skala nyeri sendi pada lansia yang mengalami *Arthritis Gout*, hal ini karena jahe mengandung *zingerol* yang bersifat hangat sehingga membuat pembuluh darah terbuka dan memperlancar sirkulasi darah, sehingga suplai makanan dan oksigen lebih baik dan nyeri sendi berkurang.

B. Saran

1. Institusi Pendidikan

Hasil literature review tentang pengaruh kompres jahe terhadap nyeri sendi dapat digunakan sebagai bahan untuk pelaksanaan catur dharma perguruan tinggi khususnya pengaruh kompres jahe terhadap nyeri sendi pada lansia dengan *arthritis gout*.

2. Institusi Pelayanan

Hasil penelitian ini tentang pengaruh kompres jahe terhadap nyeri sendi pada lansia dengan *arthritis gout* diharapkan dapat dijadikan referensi dalam penerapan asuhan keperawatan khususnya pasien-pasien yang mengalami nyeri sendi. Bahkan dapat dijadikan acuan untuk disosialisasikan dan diterapkan tentang kompres jahe sebagai terapi komplementer.

3. Profesi Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi oleh perawat atau profesi sebagai salah satu pendekatan dalam implementasi keperawatan sebagai upaya peningkatan mutu layanan keperawatan serta perawat harus lebih aware terhadap terapi komplementer yang efek sampingnya minimal.

4. Peneliti

Hasil penelitian sekunder tentang pengaruh kompres jahe terhadap nyeri sendi pada lansia dengan *arthritis gout* dapat menambah pengetahuan dan wawasan pada peneliti khususnya mengenai terapi komplementer untuk menurunkan nyeri sendi.

5. Peneliti Selanjutnya

Penelitian sekunder ini dapat digunakan sebagai referensi dan bahan dasar sebagai acuan untuk penelitian lebih lanjut khususnya tentang pengaruh kompres jahe terhadap nyeri sendi pada lansia dengan *arthritis gout* serta sebagai bahan pertimbangan untuk perbaikan metodologi penelitian berikutnya, atau melanjutkan dengan penelitian primer.