

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
Skripsi, Juni 2020

SITI NURSIPA

**PENGARUH KOMPRES JAHE (*ZINGIBER OFICINALE*)
TERHADAP NYERI SENDI PADA LANSIA DENGAN**

ARTHRITIS GOUT

ABSTRAK

Secara umum menjadi tua ditandai dengan kemunduran fisik, salah satunya gangguan pada sistem muskuloskeletal lansia bisa mengalami *arthritis gout* yang dapat menimbulkan sendi terasa nyeri. Salah satu terapi non farmakologi yang bisa dilakukan untuk meredakan nyeri adalah dengan kompres jahe. Tujuan penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kompres jahe terhadap nyeri sendi pada lansia dengan *arthritis gout* berdasarkan studi *literature review*. Metode penelitian ini adalah *literature review* dengan menggunakan *search enging google scholar* dan portal garuda. Populasi *literature review* ini terdiri dari 128 populasi dan sampel penelitian ini berjumlah 13 artikel jurnal *full text* yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eklusi. Hasil penelitian menunjukkan kompres jahe terbukti efektif dalam menurunkan nyeri sendi pada lansia dengan *arthritis gout*. Jahe mengandung *zingeron*, *gingerol*, *shagaol* yang bersifat panas sehingga mampu menurunkan intensitas nyeri sendi. Tinjauan literatur ini diharapkan dapat menjadi referensi dan menambah wawasan untuk penelitian selanjutnya yang akan memeriksa terkait dengan manajemen pasien *arthritis gout*.

Kata Kunci : *Arthritis Gout, Kompres Jahe, Lansia, Nyeri Sendi*
Kepustakaan : 23 (2010-2020)

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
Skripsi, Juni 2020

SITI NURSIPA

ABSTRACT

In general, aging is characterized by physical setbacks, one of which is interference with the elderly musculoskeletal system can experience arthritis gout which can cause painful joints. One non-pharmacological therapy that can be done to relieve pain is to compress ginger. The purpose of this study aims to determine the ginger compress against joint pain in the elderly with arthritis gout. This research method is a literature review using Google Scholar search engine and Garuda portal. The population of the literature review consisted of 128 populations and the sample of this study consisted of 13 full text journal articles that fit the inclusion and exclusion criteria. The results showed ginger compresses proved effective in reducing joint pain in the elderly with arthritis gout. Ginger contains zingeron, gingerol, shagaol which are hot so they can reduce the intensity of joint pain. This literature review is expected to be a reference and add insight for further research that will examine related to the management of arthritis gout patients.

Keywords : Gout Arthritis, Ginger Compress, Elderly, Joint Pain
Literature : 23 (2010-2020)