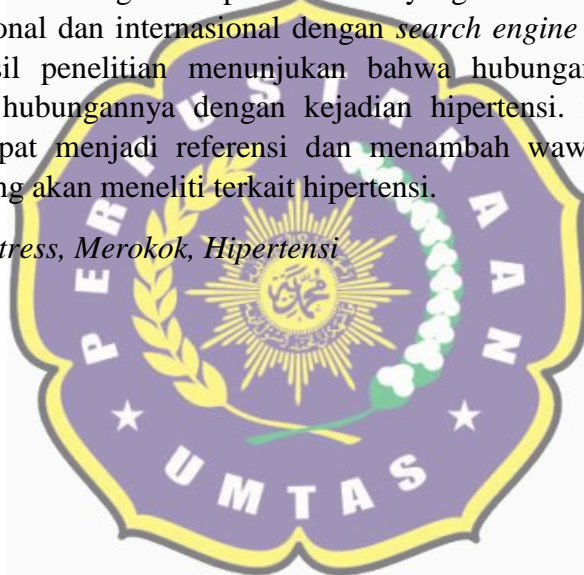


ABSTRAK

Hipertensi adalah kondisi dimana tekanan darah lebih tinggi dari 140/90 mmHg. Hipertensi salah satu penyakit yang sering disebut dengan pembunuh diam-diam karena penyakit ini tidak menyebabkan gejala dalam jangka panjang dan bisa menyebabkan komplikasi yang bisa menyanam nyawa. Banyak factor yang bisa menyebabkan hipertensi diantaranya stress dan merokok. Stress dan merokok merupakan bagian yang tidak terhindarkan dari kehidupan dan dapat mempengaruhi setiap orang baik laki-laki maupun perempuan. Orang yang mengalami stress biasa melakukan kebiasaan buruk seperti merokok yang dapat menyebabkan terjadinya hipertensi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Hubungan tingkat stress dan merokok dengan kejadian hipertensi. Metode penelitian ini menggunakan penelitian sekunder dengan *literature review*. Populasi sebanyak 50 artikel dengan sampel 17 artikel yang memenuhi kriteria inklusi dan prosiding nasional dan internasional dengan *search engine Proquest* dan *Google Scholar*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hubungan tingkat stress dan merokok ada hubungannya dengan kejadian hipertensi. Literature review ini diharapkan dapat menjadi referensi dan menambah wawasan pada penelitian selanjutnya yang akan meneliti terkait hipertensi.

Kata kunci : *stress, Merokok, Hipertensi*



ABSTRACK

Hypertension is a condition where blood pressure is higher than 140/90 mmHg. Hypertension is a disease that is often called the silent killer because this disease does not cause symptoms in the long term and can cause complications that can be life threatening. Many factors can cause hypertension including stress and smoking. Stress and smoking are an inevitable part of life and can affect everyone, both men and women. People who experience stress usually do bad habits like smoking that can cause hypertension. The purpose of this study was to determine the relationship of stress levels and smoking with the incidence of hypertension. This research method uses secondary research with literature review. A population of 50 articles with a sample of 17 articles that meet national and international inclusion and proceeding criteria with the Proquest and Google Scholar search engines. The results showed that the relationship between stress levels and smoking had something to do with the incidence of hypertension. This literature review is expected to be a reference and add insight to further research that will examine related to hypertension.

Keywords: *stress, smoking, hypertension*

