

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Rata-rata tekanan darah pada penderita hipertensi sebelum konsumsi semangka (*Citrullus vulgaris*) di Desa Cibeber Kecamatan Manonjaya Kabupaten Tasikmalaya, untuk sistolik sebesar 157,28 mmHg dan diastolik sebesar 94,39 mmHg.
2. Rata-rata tekanan darah pada penderita hipertensi sesudah konsumsi semangka (*Citrullus vulgaris*) di Desa Cibeber Kecamatan Manonjaya Kabupaten Tasikmalaya, untuk sistolik sebesar 148,44 mmHg dan diastolik sebesar 85,44 mmHg.
3. Perbedaan konsumsi semangka (*Citrullus vulgaris*) terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Cibeber Kecamatan Manonjaya Kabupaten Tasikmalaya, dengan rata-rata tekanan darah sistolik sebelum diberikan perlakuan adalah 157,28 mmHg setelah 148,44 mmHg dan rata-rata penurunannya antara 4,67 mmHg sampai dengan 12,98 mmHg.

B. Saran

1. Bagi peneliti dan peneliti selanjutnya
Hasil penelitian ini diharapkan menambah wawasan dan pengalaman tentang terapi farmakologis untuk menurunkan darah tinggi dan sebagai dasar atau pembanding untuk penelitian selanjutnya dalam melaksanakan

penelitian yang berkaitan dengan terapi non farmakologis dalam penataksanaan hipertensi.

2. Bagi FIKes Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Diharapkan menjadi referensi dan kepustakaan bagi perpustakaan FIKes Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya..

3. Bagi Puskesmas Manonjaya

Diharapkan kepada pihak puskesmas agar memberikan penyuluhan tentang manfaat buah semangka untuk menurunkan tekanan darah tekanan darah yang dikonsumsi secara rutin.

4. Bagi masyarakat

Diharapkan masyarakat terutama yang mempunyai penyakit hipertensi, untuk mencoba mengkonsumsi buah semangka untuk menurunkan tekanan darah.

