

## BAB VII

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Dalam *literature review* penelitian ini ditemukan ada beberapa gambaran karakteristik pruritus pada pasien GGK yang menjalani hemodialisa. Karakteristik tersebut terdiri dari karakteristik pasien GGK dan karakteristik pruritus itu sendiri. Usia lanjut cenderung lebih tinggi terkena pruritus yaitu usia 55 tahun ke atas. Pruritus lebih sering muncul pada jenis kelamin laki-laki. Rata-rata pasien yang mempunyai keluhan pruritus yaitu dengan pendidikan menengah. Pruritus sering dirasakan pada pasien yang tidak bekerja dibandingkan dengan yang bekerja.

Karakteristik pruritus yang terjadi terdiri dari skala yang dominan pada skala sedang dengan durasi yang bervariasi dan dapat muncul di beberapa waktu. Rata-rata durasi pruritus terjadi kurang dari 6 jam per hari. Pruritus sering muncul pada malam hari sehingga hal tersebut dapat mengganggu pada kualitas tidur pasien. Area tubuh yang sering terkena pruritus yaitu dada, punggung dan bokong. Tetapi tidak menutup kemungkinan pruritus dapat muncul di seluruh tubuh. dampak pruritus dapat mempengaruhi kualitas hidup terutama mengganggu pada kualitas tidur.

#### B. Saran

1. Bagi Peneliti

Dengan hasil penelitian ini diharapkan menambah dan memperkaya akses database jurnal yang berkaitan dengan gambaran karakteristik pruritus pada pasien GGK yang menjalani hemodialisa.

## 2. Institusi Pendidikan

Dengan hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan akses mahasiswa terhadap database jurnal internasional yang berbayar.

## 3. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan perawat harus mengetahui karakteristik pruritus yang sering terjadi pada pasien GGK yang menjalani hemodialisa serta supaya dapat meningkatkan atau memodifikasi karakteristik dan melakukan intervensi dengan pendekatan yang tepat terhadap pasien dengan pruritus uremik.

## 4. Bagi Pelayanan Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat disosialisasikan supaya bisa diterapkan oleh perawat untuk meningkatkan pelayanan kesehatan.

## 5. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadikan data dasar primer untuk dilakukan penelitian selanjutnya terkait dengan karakteristik pruritus pada pasien GGK yang menjalani hemodialisa khususnya pengaruh lama hemodialisa terhadap munculnya pruritus.