

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, M. A., Malini, H., & Afriyanti, E. (2018). Progressive Muscle Relaxation in Reducing Blood Glucose Level among Patients with Type 2 Diabetes. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 13(2), 77-83.
- Arikunto, S. (2010) *Suatu Pendekatan Praktik*. Revisi. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi (2014). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Amirullah, S. (2015). *Populasi dan Sampel*. Malang: Bayumedia Publishing Malang.
- Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya (2019). Angka Kejadian Diabetes Melitus di Kota Tasikmalaya.
- Hidayati R. (2018). *Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Panti Sosial Tresna Werda Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2016*. *Menara Ilmu* 12(4). Padang. STIKes Ranah Minang Padang.
- International Diabetes Federation (2017). 'IDF Diabetes Atlas 8<sup>th</sup> Edition', 8<sup>th</sup> edition, p. 155, doi: 10.1016/j.diabres.2009.10.007.
- IDF(2015). *IDFATLAS*. Retrieved from <https://www.idf.org/50-idf-activities/533-idf-2018-statistics.html>
- Junaidin, NS. (2018). *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Puskesmas Woha-Bima Tahun 2018*. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 4(1), 189-196. Bima. STIKes Yahya Bima.
- Karokaro & Riduan (2019). *Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Grandmed Lubuk Pakam*. *JURNAL KEPERAWATAN DAN FISIOTERAPI (JKF)*, 1(2), 48-53. Sumatra Utara. Institusi Kesehatan Medistra Lubuk Pakam.
- Kemendes (2017). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, in *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemendes RI (2014). *Situasi dan Analisis Diabetes, Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*, p. 2. doi: 24427659.
- Mashudi (2011). *Pengaruh Progressive Muscle Relaxation terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. *Ui, F I K*, pp. 1-120, doi: 10.1007/978-61779-005-8.
- Manurung, N. (2018). *Keperawatan Medikal Bedah*, in *Keperawatan Medikal Bedah*. 1<sup>st</sup> edn. Jakarta. Trans Indo Media.
- Nursalam (2017). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. 4<sup>th</sup> edn. Edited by Peni Puji Lestasi. Surabaya: Salemba Medika.

- Notoatmodjo (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Nursalam (2009). *Manajemen Keperawatan Aplikasi Dalam Praktik Keperawatan Profesional*, edisi 2. Jakarta : Salemba Medika.
- Notoatmodjo (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Infodatin Diabetes Melitus In: PUSDATIN*, Jakarta: Kementerian Kesehatan.
- Putriani & Setyawati (2018). *Relaksasi Otot Progresif terhadap Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. In *Prosiding Seminar Nasional Mahasiswa Unimus* (Vol. 1). Semarang. UNIMUS.
- Putriani & Setyawati (2018). *Relaksasi Otot Progresif terhadap Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. In *Prosiding Seminar Nasional Mahasiswa Unimus* (Vol. 1). Semarang. UNIMUS.
- RISKESDAS (2013). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2013. Jakarta.
- RISKESDAS (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018. Jakarta.
- Safitri & Putriningrum (2019). *Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 16(2), 47-54. Surakarta, STIKes Kusuma Husada Surakarta.
- Siswanti & Kulsum (2019). *Progressive Muscle Relaxation (PMR) Terhadap Perubahan Kadar Glukosa Darah (KGD) Pada Pasien Diabetes Melitus (DM)*. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 10(1), 206-212. Kudus. Universitas Muhammadiyah Kudus.
- Sulistyowati & Supardi (2018). *Pengaruh Latihan Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus*. *MOTORIK Jurnal Ilmu Kesehatan*, 13(2), 22-34. Klaten. STIKes Muhammadiyah Klaten.
- WHO (2016). *Global Report On Diabetes*. France: World Health Organization.