

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Hasil literature review menunjukkan jus mentimun terbukti efektif menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Jus mentimun diberikan sebanyak  $\pm 150$  cc pada pagi hari, selama 7 hari memiliki efek hipotensif dan efek diuretik sehingga menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.

#### B. Saran

1. Bagi Peneliti

Penelitian ini diharapkan mampu menambah akses wawasan dan pengalaman bagi peneliti dalam pemberian jus mentimun untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Serta sebagai sarana untuk mengembangkan dan menerapkan ilmu yang telah diberikan dan diterima selama perkuliahan.

2. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

*Literature review* ini dapat dipergunakan untuk meningkatkan akses jurnal berbayar sebagai bahan referensi dalam rangka catur dharma Perguruan Tinggi khususnya dalam bidang pendidikan dan pengabdian masyarakat dalam mengaplikasikan terapi non farmakologi dalam penatalaksanaan pasien hipertensi

3. Bagi Profesi Keperawatan

*Literature review* ini dapat dipergunakan sebagai bahan kajian dalam meningkatkan kualitas profesi dalam proses pengaplikasian perawatan komplementer khususnya tentang pemberian jus mentimun terhadap penurunan tekanan darah.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

*Literature review* ini dapat dijadikan dasar bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian primer yaitu penelitian pemberian jus mentimun secara langsung pada pasien hipertensi dalam menurunkan tekanan darah.

