

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
Skripsi, Juni 2020**

RESI SANDRAWATI

ABSTRAK

**LITERATURE REVIEW: PENGARUH JUS MENTIMUN TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI**

xiii bagian awal + 44 halaman + 2 tabel + 4 lampiran

Penelitian ini dilatar belakangi oleh tingginya angka kejadian penyakit hipertensi yang dapat menimbulkan dampak yang cukup serius. Penatalaksanaan hipertensi meliputi terapi farmakologi dan non farmakologis. Terapi non farmakologis yaitu penggunaan jus mentimun merupakan salah satu terapi yang mempunyai khasiat menurunkan tekanan darah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh jus mentimun terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. Metode penelitian sekunder dengan jenis *literature review* diawali dengan pemilihan topik, kemudian pencarian artikel dilakukan dengan mengakses jurnal dari internet dengan *search engine Google Scholar*, terdiri dari 248 populasi didapat 9 jurnal *full text* yang sesuai kriteria inklusi dan eklusi. Hasil menunjukkan terapi jus mentimun dapat menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Kandungan dalam jus mentimun yang bermanfaat untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi diantaranya mineral, kalium, magnesium dan serat. *Literature review* ini dapat dijadikan dasar bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian primer yaitu penelitian pemberian jus mentimun secara langsung pada pasien hipertensi dalam menurunkan tekanan darah.

Kata kunci: hipertensi, jus mentimun, penurunan tekanan darah

Pustaka: 36 (2010-2019)

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES
S1 NURSING STUDY PROGRAM
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
Thesis, June 2020**

RESI SANDRAWATI

ABSTRACT

***LITERATURE REVIEW: THE EFFECT OF CUCUMBER JUICE ON
REDUCING BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSIVE PATIENS***

xiii start section + 44 pages + 2 tables + 4 attachments

This research is motivated by the high incidence of hypertension which can have quite serious effects. Management of hypertension includes pharmacological and non-pharmacological therapies. Non-pharmacological therapy is the use of cucumber juice it's one of the therapies that have the efficacy of lowering blood pressure. The purpose of this study was to determine the effect of cucumber juice on reducing blood pressure in hypertensive patients. Secondary research methods with type of literature review begins with the selection topics, and then search the articles by accessing journals from the internet with the Google Scholar search engine, consisting of 248 populations obtained 9 full text journals that fit the inclusion and exclusion criteria. The results showed that cucumber juice therapy can reduce blood pressure in hypertensive patients. The content in cucumber juice that is beneficial for lowering blood pressure in hypertensive patients is minerals, potassium, magnesium and fiber. This literature review can be used as a basis for further researchers to conduct primary research that is research on giving cucumber juice directly to hypertensive patients in reducing blood pressure.

Keywords: *cucumber juice, hypertension, reducing blood pressure.*

Library: *36 (2010-2019)*