

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**  
Literatur Review Skripsi, Juni 2020

**PUTRI INTAN MUSLIMAH**

**ABSTRAK**

**HUBUNGAN CITRA TUBUH (*BODY IMAGE*) DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA PUTRI**

xi bagian awal +46 halaman + 3bagan + 2 lampiran

Remaja merupakan masa transisi atau peralihan dari masa anak menuju masa dewasa yang mengalami berbagai perubahan, diantaranya perubahan fisik. Perubahan fisik menyebabkan remaja memiliki berbagai pandangan mengenai citra tubuhnya, yang bisa memberikan dampak salah satunya kepercayaan diri pada remaja. Remaja yang mempunyai citra tubuh negatif dan kepercayaan diri rendah bisa menyebabkan masalah kesehatan jiwa, seperti harga diri rendah, isolasi sosial, depresi, anoreksia dan bahkan masalah yang fatal yaitu bunuh diri. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *literature review* (LR). Artikel dikumpulkan dengan menggunakan mesin pencari seperti *Google Scholar* dan ProQuest. Kriteria artikel yang digunakan adalah yang diterbitkan 10 tahun terakhir. Berdasarkan artikel yang dikumpulkan didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara citra tubuh (*body image*) dengan kepercayaan diri pada remaja putri. Hal ini berarti bahwa semakin positif citra tubuh (*body image*) remaja putri, maka akan semakin tinggi tingkat kepercayaan dirinya. Sebaliknya, semakin negatif citra tubuh (*body image*) remaja putri, maka akan semakin rendah tingkat kepercayaan dirinya. Oleh karena itu, remaja disarankan mampu mengenal dan menerima kelebihan maupun kekurangan yang dimilikinya, serta berlatih untuk meningkatkan rasa kepercayaan diri dengan mencoba bersikap positif terhadap diri sendiri. Bagi perawat disarankan bisa meluruskan persepsi remaja terhadap citra tubuh (*body image*) dengan memberikan edukasi kesehatan terhadap remaja.

Kata Kunci : Remaja Putri ,Citra Tubuh (*body image*), Kepercayaan diri.

Pustaka : 16 (2010-2019)