

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data yang telah dilakukan pada bab sebelumnya, maka dihasilkan beberapa temuan penelitian sebagai berikut :

1. Terdapat 6 artikel jurnal yang dimasukkan kedalam *literature review* sesuai dengan kriteria inklusi dan eklusi menggunakan kata kunci yang sudah ditentukan,
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara citra tubuh (*body image*) dengan kepercayaan diri pada remaja putri pada 6 artikel jurnal yang telah ditelaah oleh peneliti. Hal ini berarti bahwa semakin positif *body image*, maka akan semakin tinggi tingkat kepercayaan dirinya. Sebaliknya, semakin negatif *body image* maka, akan semakin rendah tingkat kepercayaan dirinya.

#### A. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang sudah dikemukakan sebelumnya, dapat disampaikan beberapa saran diantaranya.

1. Bagi Institusi Pelayanan

Hasil *literatur review* ini diharapkan dijadikan sebagai wawasan atau ilmu pengetahuan di bidang kesehatan berkaitan dengan citra tubuh (*body image*) dengan kepercayaan diri dikalangan anak-anak remaja.

## 2. Tenaga Kesehatan/Perawat

Hasil *literature review* ini diharapkan dijadikan referensi bagi perawat untuk bisa meluruskan persepsi remaja terhadap citra tubuh (*body image*) dengan memberikan edukasi kesehatan terhadap remaja.

## 3. Bagi remaja putri

Hasil *literature review* ini diharapkan dijadikan bahan informasi remaja putri yang memiliki rasa kepercayaan diri yang rendah diharapkan mampu mengenal dan menerima kelebihan maupun kekurangan yang dimilikinya, serta berlatih untuk meningkatkan rasa kepercayaan diri dengan mencoba bersikap positif terhadap diri sendiri.

## 4. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil *literature review* ini diharapkan dijadikan sebagai referensi dan bahan dasar sebagai acuan untuk penelitian lebih lanjut tentang edukasi citra tubuh (*body image*) terhadap kepercayaan diri kepada remaja putri, serta sebagai bahan pertimbangan untuk memperluas ruang lingkup penelitian sehingga diharapkan dapat meningkatkan kualitas penelitian, atau melanjutkan penelitian ini kedalam penelitian primer atau langsung.