

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan *literatur review* diperoleh 6 jurnal, mengatakan bahwa terdapat hubungan tingkat pengetahuan dengan sikap pencegahan komplikasi pada penderita hipertensi. Apabila Tingkat pengetahuan tinggi maka dalam pencegahannya baik, sebaliknya apabila tingkat pengetahuan rendah maka dalam pencegahannya pun kurang. Pada pencegahan, penderita pun mengetahui dan dapat menghindari mengkonsumsi garam dan daging akan meningkatkan peningkatan tekanan darah. Sedangkan sikap positif akan membawa pengaruh baik terhadap kesehatannya.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pelayanan

Hasil penelitian tentang hubungan tingkat pengetahuan pencegahan komplikasi pada penderita hipertensi diharapkan dapat dijadikan referensi asuhan keperawatan.

2. Institusi Pendidikan

Hasil penelitian tentang hubungan tingkat pengetahuan pencegahan komplikasi pada penderita hipertensi dapat bermanfaat bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya sebagai tambahan aset penelitian dan tambahan referensi.

3. Tenaga Kesehatan/Perawat

Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi sebagai salah satu implementasi keperawatan dalam upaya peningkatan mutu pelayanan keperawatan.

4. Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk penelitian selanjutnya khususnya tentang hubungan tingkat pengetahuan pencegahan komplikasi pada penderita hipertensi.

