

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
Skripsi, Juni 2020**

**MEGA LESDIANA**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA REMAJA**

**ABSTRAK**

xi bagian awal, 45 halaman, 2 bagan, 11 lampiran

Penyakit gastritis yang sering dikenal sebagai penyakit maag merupakan penyakit yang sering mengganggu. Biasanya penyakit gastritis terjadi pada orang-orang yang mempunyai pola makan tidak teratur dan memakan makanan yang merangsang produksi asam lambung. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pola makan dengan kejadian gastritis metode penelitian ini adalah *literature review* dengan menggunakan *search engine google scholar, proquest* dan portal garuda. Populasi literatur review ini terdiri dari 320 artikel dan sampel penelitian ini berjumlah 10 jurnal fulltext yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil menunjukkan bahwa pola makan merupakan salah satu penyebab terbesar terjadinya gastritis pada remaja penderita gastritis seharusnya termotivasi dan terdorong untuk menerapkan dan melakukan yang baik dan benar, selain itu keluarga yang mempunyai anggota keluarga yang menderita gastritis hendaknya berpartisipasi untuk memotivasi secara aktif dalam memberikan pola makan yang baik dan benar dalam mencegah dan mengobati gastritis.

**Kata kunci : pola makan, kejadian gastritis, remaja**

**Pustaka : 20 (2010-2020)**

**FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
NURSING STUDY PROGRAM  
MUHAMMADI YAHUNIVERSITY TASI KMALAYA**

**MEGA LESDIANA**

***RELATIONSHIP OF EATING PATTERNS WITH EVENT OF GASTRITIS IN  
ADOLESCENTS***

***ABSTRACT***

*Xi start section, 45 pages, 2 charts, 1 attachment*

*gastritis which is often known as heart burn is a disease that is often disturbing. Gastritis usually occurs in people who have irregular eating patterns and eat foods that stimulate stomach acid production. The purpose of this study was to determine the relationship of eating patterns with the incidence of gastritis. This research method was a literature review using Google Scholar search, Proquest and Garuda portal. The population of the literature review consisted of 320 articles and the sample of this study consisted of 10 full-text journals that fit the inclusion and exclusion criteria. The results show that diet is one of the most common causes of gastritis in adolescents. Gastritis sufferers should be motivated and encouraged to apply and do good and right, besides families who have family members who suffer from gastritis should participate to motivate actively in realizing eating patterns which is good and right in preventing and treating gastritis.*

***key word : diet, gastritis, adolescents***

***literature : 20 (2010-2020)***