

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Simpulan dari penelitian mengenai gambaran *bullying* di SMK X Kabupaten Tasikmalaya yaitu:

1. Bentuk *bullying* pada remaja di SMK X Kabupaten Tasikmalaya

Bentuk *bully* secara fisik sebagian besar responden didorong oleh temannya tanpa sebab yang jelas sebanyak 15 orang (46.9%). Secara verbal sebagian besar dibentak teman ketika melakukan kesalahan sebanyak 25 orang (78.1%). Bentuk *bully* secara sosial didapatkan bahwa sebagian besar responden mengatakan pembicaraannya selalu dipotong walaupun belum selesai bicara sebanyak 22 orang (68.8%). Bentuk *bully* secara cyber sebagian besar responden dicemoohkan di WA dan diolok-olok menggunakan handphone (video) masing-masing sebanyak 11 orang (34.4%).

2. Dampak *bullying* di SMK X Kabupaten Tasikmalaya sebagian besar merasa sedih dan ingin menangis sebanyak 26 orang (81.3%),

3. Peran sekolah dalam masalah *bullying* di SMK X Kabupaten Tasikmalaya yaitu mendapatkan perlindungan, pendampingan dan guru menciptakan lingkungan kelas yang kondusif masing-masing sebanyak 32 orang (100%).

4. Peran orang tua masalah *bullying* di SMK X Kabupaten Tasikmalaya yaitu pengasuh dan menanamkan disiplin pada anaknya masing-masing sebanyak 32 orang (100%).

B. Saran

1. Bagi Fakultas Keperawatan

Hendaknya pihak fakultas keperawatan dapat menjadikan acuan dalam melakukan kerja sama dengan pihak SMK sebagai penanggulangan perilaku *bully* pada anak remaja dan mencegah dampak yang buruk.

2. Bagi Profesi keperawatan

Hasil penelitian ini dapat menjadi acuan bagi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan psikologi khususnya mengenai *bully* pada remaja melalui edukasi ke remaja di sekolah sebagai upaya untuk mencegah dampak buruk lebih lanjut dari *bully*

3. Bagi Korban *Bullying*

Hendaknya mencari aktivitas positif saat di sekolah agar tidak merasa kesepian, tetap percaya diri dalam segala hal, lebih terbuka mengenai permasalahan yang dihadapi serta bersikap lebih aktif di sekolah sehingga tidak dianggap remeh dan dimanfaatkan oleh teman yang lain.

4. Bagi Orang tua

Hendaknya dapat lebih memerhatikan kebutuhan anaknya, menjadi tempat berbagi untuk anak sehingga anak dapat menceritakan permasalahan yang dihadapi serta menciptakan suasana rumah yang menyenangkan bagi anak.

5. Bagi SMK X

Pihak sekolah dan guru, hendaknya tetap mengawasi kegiatan yang dilakukan murid-muridnya, tidak menganggap remeh setiap permasalahan yang dihadapi murid serta menindaklanjuti perilaku *bullying* yang terjadi di sekolah dan berusaha mencari penyelesaian untuk murid yang menjadi korban *bullying* agar tidak ada lagi murid yang menjadi korban.

6. Bagi Peneliti lain

Hendaknya meneliti lebih dalam mengenai *bullying*, misalnya lebih mendalami tentang faktor dan dampak berdasarkan jenis-jenisnya yang berhubungan dengan *bully*, menggunakan variabel dan metode yang lebih luas.