

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelusuran *literature review* terhadap 7 jurnal mengenai gambaran pengetahuan penderita diabetes mellitus tentang pencegahan komplikasi, rata-rata penderita DM memiliki pengetahuan yang cukup. Pengetahuan didapatkan dari pendidikan kesehatan yang dilakukan oleh petugas kesehatan dan media informasi. Pengetahuan tentang pencegahan komplikasi diabetes mellitus sangat penting terhadap perubahan perilaku pasien diabetes mellitus.

#### B. Saran

##### a. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan referensi dalam penerapan asuhan keperawatan, sekaligus sebagai tambahan aplikasi catur dharma bagi Perguruan Tinggi yaitu pendidikan, penelitian dan publikasi, pengabdian masyarakat dan pelaksanaan Al-Islam Kemuhammadiyah.

##### b. Bagi Pelayanan Kesehatan

Peneliti berharap petugas kesehatan berperan aktif dalam meningkatkan pengetahuan serta pemberi edukasi bagi penderita Diabetes Mellitus khususnya dalam pencegahan komplikasi.

c. Bagi Profesi Perawat

Peneliti berharap para perawat lebih membekali dirinya dengan meningkatkan pengetahuan khususnya tentang Diabetes Mellitus melalui seminar, media internet atau buku guna mendapatkan informasi terbaru dalam memberikan pelayanan sesuai dengan standart penatalaksanaan asuhan keperawatan.

d. Bagi Peneliti

*Literature review* ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengembangan keilmuan tentang pengetahuan penderita diabetes mellitus khususnya terkait pencegahan komplikasi.

e. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya lebih mendalami kajian penelitiannya ke hal yang lebih kompleks misalnya tentang bagaimana cara para penderita Diabetes Mellitus menghadapi dan mengelola penyakitnya agar komplikasi tidak terjadi secara dini dan dapat mengatur pola hidup sehat.