

## BAB VII

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil Analisa data dari jurnal yang di *literatur review* dapat ditarik kesimpulan bahwa semua jurnal yang dijadikan sampel dalam penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan antara dukungang keluarga terhadap kualitas hidup pasien dengan gagal jantung. Dukungan keluarga sangatlah penting bagi pasien dengan gagal jantung, selain membantu dalam hal perawatan diri dan terapi, dalam kaitanya dengan kualitas hidup pasien dukungan keluarga juga sangat diperlukan dalam hal psikologis. pasien dengan gagal jantung cenderung mengalami depresi dengan angka kejadian yang disebabkan karena penurunan kualitas hidup dan peningkatan mortalitas hal ini mengakibatkan pasien enggan bersosialisasi atau melakukan aktivitas seperti sebelum sakit. Pasien dengan depresi erat kaitanya dengan gangguan spiritual.

#### B. Saran

Hasil penelitian menunjukan ada hubungan yang berarti antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pada pasien gagal jantung, maka disarankan kepada :

##### 1. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Sebagai wadah penempatan individu agar lebih berguna dalam kehidupan tatanan masyarakat, hendaknya pengarahan yang efektif dan

Peningkatan pengalaman bagi mahasiswa dalam penerapan salah satu fungsinya sebagai pemberi layanan informasi khususnya mengenai gangguan system kardiovaskuler gagal jantung kongestif supaya ditingkatkan, salah satu caranya adalah dengan memfasilitasi pemberian penyuluhan yang intens dan terjadwal,.

## 2. Bagi Pofesi Keperawatan

Perawat berperan penting dalam mengaplikasikan perannya sebagai *educator* dan *conselor*. Perawat perlu berkolaborasi dengan profesi kesehatan lain dalam hal penanganan dan perawatan pada pasien dengan gangguan kardiovaskuler khususnya gagal jantung kongestif

## 3. Bagi Peneliti lain

Untuk penelitian selanjutnya eksplorasi terhadap keluarga yang menjalankan perannya sebagai *support system* bagi pasien dengan gagal jantung kongestif, dan peningkatan kualitas hidup pasien hendaknya lebih diperdalam, sehingga tercapai gambaran yang lebih akurat mengenai hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup terhadap pasien dengan gagal jantung..