

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Hasil studi literatur riviw ini bertujuan untuk mengidentifikasihubungan kebutuhan spiritual dengan kualitas hidup pada lansia .

Berdasarkan literatur review didapatkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara kebutuhan spiritualitas dengan kualitas hidup pada lansia.Spiritualitas yang tinggi berpeluang lebih besar memiliki kualitas hidup yang baik.

#### B. Saran

1. Bagi Profesi perawat

Berdasarkan literatur review dapat menjelaskan bahwa salah satu upaya dalam meningkatkan kualitas hidup lansia adalah dengan pemenuhan kebutuhan spirtual. Oleh karena itu perawat disarankan dapat memberikan bimbingan dan konseling dalam upaya meningkatkan spiritual lansia. Perlu dilakukan bimbingan spirtual yang kontinyu mengingat lansia telah mengalami kemnduruan fisik, psikis, terganggunya hubungan atau ineraksi sosial

2. FIKes Universitas Muhammadiyah

Hasil literatur ini dapat menjadi tyambahan kepustakaan bagi lembaga pendidikan dalam rangka penerapan catur Dharma Perguruan Tinggi melalui pengembangan ilmu keperawatan gerontik khususnya kebutuhan spirtual dan kualitas hidup lansia.

3. Peneliti selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian ke lapangan mengenai perawatan gerontik yang dititikberatkan pada spirtual care dan kualitas hidup dengan menggunakan metode dan variabel lain.

